

Moje cesta s metastatickou rakovinou prsu. Nová publikace pomáhá pacientkám dobře žít

29.10.2024 - | PROTEXT

Na 60 stranách publikace věnované metastatickému onemocnění najdou pacientky nejen užitečné informace a rady pro zvládání často náročných situací s nemocí, ale také odkazy na celou řadu dalších zdrojů.

„To je také důvodem, proč jsme vytvořili publikaci Moje cesta s diagnózou – METASTATICKÝ KARCINOM PRSU, která vznikla ve spolupráci s pacientkami a odborníky. Chceme podpořit ženy s pokročilou rakovinou prsu, aby prožívaly každý okamžik v každodenním životě. Jedná se o průvodce vším důležitým, co může pacientky s tímto onemocněním potkat na jejich cestě,“ vysvětluje Mgr. Petra Adámková, ředitelka obecně prospěšné společnosti ONKO Unie, která je vydavatelem publikace. Od října 2024 bude dostupná na vybraných pracovištích Komplexních onkologických center a na vyžádání, v elektronické podobě je i ke stažení na webu ONKO Unie.

ONKO Unie se jejím vydáním připojuje k celosvětové iniciativě Pink October věnované osvětě o karcinomu prsu. Zároveň tak připomíná Mezinárodní den metastatické rakoviny prsu, který každoročně připadá na 13. října. Součástí aktivit ONKO Unie na podporu žen s nádorovým onemocněním je také vydání brožury pro pacientky s nově diagnostikovaným karcinomem prsu, která sumarizuje léčebný plán, posloupnost jednotlivých kroků i nejčastější dotazy. Tisk a vazbu obou publikací vyhotovila chráněná dílna Lemniskáta a obsahují také vloženou praktickou Cestu pacienta s karcinomem prsu od spolku Hlas onkologických pacientů, jehož je ONKO Unie členem.

Ať už jde o další informace nebo organizace, na které se mohou obrátit o psychologickou či sociální pomoc. Nechybí prostor ani pro poznámky, například z diskusí s lékaři, nebo vlastní úvahy. *„Silným pojícím prvkem je povzbuzení k laskavosti k sobě sama. Pacientka v metastatickém stádiu se vyrovnává s návratem onemocnění. Je důležité, aby každá nevléčitelně nemocná žena měla podporu, která jí umožní nalézat rovnováhu mezi přijetím onemocnění a aktivním přístupem k životu. Věřím, že tato publikace jí v tom může pomoci,“* dodává Petra Adámková.

Průvodce je rozdělen do osmi kapitol, které se zaměřují především na to, co pro sebe může udělat sama pacientka. Jde například o zvládání náročných emocí, životní styl včetně stravování, pohybu, podpůrné léčby a přírodních terapií. Velmi důležité jsou tipy, jak si poradit s tím, že nemoc ovlivňuje vztahy – včetně sexuality, a jak o své situaci hovořit s blízkými. Nechybí ani část o řízení pracovního života a konkrétní možnosti podpory vlastní psychické i tělesné pohody. Nedílnou součástí je také plánování s ohledem na konečnost lidského života. *„I když je těžké přemýšlet o tom, co se stane, až odejdeme, podniknout praktické kroky k řešení budoucích starostí nám může přinést klid a pocit posílení. Může pomoci lidem kolem nás, aby se dozvěděli, že dělají věci, které plní naše přání,“* doplňuje na závěr Petra Adámková.

O metastatickém karcinomu prsu

Metastatická rakovina prsu znamená, že rakovina, která byla původně v prsu, se rozšířila do okolí místa původního nádoru nebo do dalších částí těla. Cílem léčby je zpomalit nebo zastavit růst a šíření nádoru a pomoci pacientce žít se svou nemocí v co nejlepší kvalitě života. Na rozdíl od nádorů zjištěných v časném stadiu je metastatický karcinom prsu chronickým onemocněním. Léčba karcinomu prsu zahrnuje několik různých přístupů, a mimo chirurgie a radioterapie mezi ně patří i různé léky (systémová léčba). Typ léčby a použité léky závisí na specifickém typu karcinomu prsu,

jeho stadiu a individuálních faktorech pacienta.

Zdroj: ADDICTS PUBLIC RELATIONS

ČTK Connect ke zprávě vydává obrazovou přílohu, která je k dispozici na adrese <https://www.protext.cz>.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/moje-cesta-s-metastatickou-rakovinou-prsu-nova-publikace-pomaha-pacientkam-dobre-zit/2588475>