

# FZS ZČU zvyšuje zdravotní gramotnost těhotných a matek pořádáním seminářů

25.10.2024 - Lucie Brůžková | Západočeská univerzita v Plzni

**Sérii 11 seminářů zaměřenou na zvyšování zdravotní gramotnosti měli možnost zájemci z řad veřejnosti navštívit od jara do podzimu letošního roku na půdě Fakulty zdravotnických studií Západočeské univerzity v Plzni (FZS ZČU).**

Témata související s životním stylem během těhotenství a mateřství, péčí o sebe sama, péčí o novorozence a podporou kojení obsáhly semináře, které byly určeny pro těhotné a kojící ženy, ženy plánující těhotenství a pro budoucí porodní asistentky. Cíl byl jednoznačný, a sice zvyšovat zdravotní gramotnost uvedené komunity a předcházet tak rizikovému chování v průběhu těhotenství a mateřství. Každý seminář zahrnoval edukační aktivity spolu s praktickým nácvikem.

*„Proběhlé semináře hodnotím jako velmi přínosné. Zejména prvorodičky, které s mateřstvím a péčí o novorozence nemají obvykle žádné zkušenosti, hodnotily teoreticko-praktické zaměření seminářů jako velmi prospěšné. Velký přínos vnímám také pro budoucí porodní asistentky, které si těmito semináři rozšířily své znalosti a budou schopny kvalitně edukovat ženy v období mateřství,“* hodnotila průběh seminářů lektorka Kristina Janoušková z FZS ZČU.

Hlavní řešitelkou projektu Podpora zdravého těhotenství, porodu, kojení a sebepečce je Alena Lochmannová, vedoucí Oddělení rozvoje a zahraničních vztahů na ZČU. V pořadí poslední dva semináře na téma Alkohol a kouření v těhotenství a Fetální alkoholový syndrom se konaly pod vedením lékaře Lukáše Prajky z Fakultní nemocnice Plzeň, který byl i odborným garantem celé akce.

*Projekt Podpora zdravého těhotenství, porodu, kojení a sebepečce, 82/24/PPZ, je realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví České republiky, program Podpora zdraví, zvyšování efektivity a kvality zdravotní péče.*

<https://info.zcu.cz/FZS-ZCU-zvysuje-zdravotni-gramotnost-tehotnych-a-matek-poradanim-seminaru/clanek.jsp?id=7270>