

Policejní Ironman

24.10.2024 - Soňa Štětínská | Policie ČR

Policejního analytika můžeme právem titulovat Ironmanem, neboť obsazuje přední pozice na mezinárodních závodech v triatlonu a z českých závodníků je nejlepší.

Sympatického kapitána Petra Mrázka vidí kolegové z odboru analytiky a kybernetické kriminality moravskoslezského krajského ředitelství denně u počítače. Analytik se po práci „hodí“ do sportovního a trénuje. Bez debat ho můžeme titulovat Ironmanem.

Pětatřicetiletý kolega slouží u policie od roku 2008, z Prahy přešel na moravskoslezskou speciální pořádkovou jednotku hned po jejím vzniku a sloužil poté i na obvodním oddělení. Vždy byl zapálený pro analytickou činnost, zadařilo se mu a již 3 roky je na oddělení kriminálních analýz spadající pod službu kriminální policie a vyšetřování. Baví ho práce, ale od dětských let i sport. Prošel fotbalem, florbalem a obecnou tělovýchovou na střední škole zaměřené na bezpečnost, kde sport hrál důležitou roli. Nevynechal kolo, přidal fitness a crossfit. Pozice policisty u speciální pořádkové jednotky byla rovněž konečnou velmi úzce spojena s kondiční přípravou. Přišel Covid, přechod k venkovním sportovním aktivitám, a Petr Mrázek se takzvaně zažral do kola a běhu, bavilo ho i plavání. Zintenzivnil tréninky, byl připraven a účast na závodech byla jasná.

„Začínal jsem triatlonovými závody, čítající plavání, jízdu na kole a běh, na kratší vzdálenosti typu sprint či olympijský. Postupně jsem přecházel na tratě delší,“ popisuje policista. *„Královskou je trať ironmanská, kterou jsem si oblíbil,“* pokračuje. Závodníci v této sérii dlouhých triatlonů zvané Ironman plavou 3,86 km, jedou na kole 180,25 km a běží 42,2 km. A to za každého počasí, při extrémně nepříznivém a nebezpečném pro závodníky lze však závod odložit.

Na Ironmanech startují do sportu zapálení lidé, amatéři, jako náš kolega, ale i profesionální sportovci. Výsledky jsou dle věkových kategorií, ale jen jedny. Kpt. Mrázek se však vyrovná celosvětové elitě. Dokázal to například v srpnu v polské Gdyni na závodu světové série Ironmanu, tentokrát v poloviční délce trati (plavání 1,9 km, kolo 90 km a běh 21,1 km). *„Mezi zhruba 800 závodníků jsem se umístil celkově na 49. místě, ve své kategorii 35 – 39 let jsem byl čtvrtý. Pouhých 29 sekund za bronzovou příčkou, ale co naplat,“* hodnotí svůj výkon kolega. Co je ale potřeba dodat, z českých triatlonistů byl nejlepší!!! Tímto výkonem se kvalifikoval na Mistrovství světa Ironman na poloviční trati v listopadu 2025 do Marbelle ve Španělsku.

Další úspěch nenechal na sebe dlouho čekat. Na zářijové závody v Itálii, na plné ironmanské vzdálenosti, se sjíždí pravidelně nejvíce triatlonistů, letos jich bylo 2 300. *„Můj celkový čas byl 9 hodin 16 minut, mezi Čechy první a ve své věkové kategorii jsem obsadil 18. místo. Celkově jsem ze všech 2 300 závodníků obsadil 57 příčku,“* říká Petr Mrázek.

Policista startuje na závodech nejen v zahraničí, ale i v Česku. Z disciplín ho baví asi nejvíce jízda na kole, je dynamická. Nejtěžší je dle něj plavání, navíc, při závodu je ve vodě na jednom místě mnoho plavců, třeba i 300, není to holt jako v bazénu. *„Tréninky se snažím skloubit s rodinou a prací. Využívám každé volno a každou možnost, do práce například jezdím na kole či běžím, důležitá je posilovna,“* konstatuje pan kapitán. Cení si vůle a odhodlání každého sportovce, v Ostravě i ve zlínském klubu triatlonistů, ve kterém je kmenově a se kterými společně trénuje. *„Připravuji se na další soutěže, například již zmíněnou Marbelle, kam jsem se kvalifikoval, a rovněž na kvalifikaci na Mistrovství světa na Havaji 2026,“* uzavírá kpt. Mrázek.

My kolegovi blahopřejeme k nádherným umístěním v předešlých závodech a držíme palce do těch

budoucích. Oceňujeme jeho pevnou vůli spojenou s neskutečnou dřinou a odříkáním. A děkujeme za skvělou reprezentaci Policie ČR.

<https://www.policie.cz/clanek/policejni-ironman.aspx>