

Digitální dermatoskop nabízí archivaci snímků i program umělé inteligence

22.10.2024 - | Nemocnice Pardubického kraje

Evoluce dermatoskopu

Jsou **dva druhy dermatoskopů**, a to **ruční a digitální**. „Právě digitální je na našem oddělení novinkou. Je to přístroj připojený k počítači, který má vlastní software se zabudovaným systémem umělé inteligence,“ popisuje **dermatoložka Zdenka Kysilka**. „Výhodou digitálního dermatoskopu je, že si znaménko nafotíme, fotky přístroj zálohuje a při další kontrole pacienta díky porovnání fotek lépe zhodnotíme, jak se nález vyvíjí v čase. S ručním dermatoskopem jsme se spoléhali pouze na náš zápis. Takhle vidíme reálnou změnu přímo na fotce. Toto vyšetření je užitečné především u rizikových pacientů,“ doplňuje lékařka. Součástí technologie nového zařízení je i umělá inteligence. Jak funguje? „Umělá inteligence sama vyhodnotí, jak moc je léze riziková. V žádném případě to nenahrazuje lékaře, ale pro nás je to skvělý pomocník. Je úžasné, jak se technologie ve zdravotnictví posouvají stále kupředu,“ dodává lékařka kožního oddělení Zdenka Kysilka.

Rychle a bezbolestně

Co se týče **průběhu samotného vyšetření**, ruční a digitální dermatoskop se nijak zvlášť neliší. Je rychlý, bezbolestný a naprosto neinvazivní. „Pro pacienty nevyžaduje žádnou speciální přípravu. **Je vhodný pro všechny, dospělé i děti, seniory, i těhotné ženy,**“ popisuje lékařka kožního oddělení Zdenka Kysilka. „Vyšetření znamének začíná již samovyšetřením doma, poté by měl pacient navštívit praktického lékaře. Pokud praktik zaznamená rizikovou změnu, posílá pacienta k nám. Změny, které lze považovat za rizikové lze popsat např. systémem A, B, C, D, E. A jako asymmetry, tedy změna symetrie, B jako borders neboli změna hranic, C jako colour, změna barvy, D jako diameter, tedy zvětšení a E jako evolution, jakákoliv změna v čase,“ vysvětluje dermatoložka a podotýká, že i znaménko nápadně odlišné od ostatních může znamenat nebezpečí: „Takovému znaménku říkáme *ugly duckling sign*, příznak ošklivého káčátka.“ Pacient na dermatologické vyšetření ovšem nemusí přijít pouze na doporučení praktika, na vyšetření dermatoskopem se může objednat i sám, avšak vyšetření si hradí. „Většina pojišťoven ale značnou částkou přispívá,“ říká lékařka Zdenka Kysilka.

Nepodceňujte prevenci

Každý člověk by se měl pravidelně samovyšetřovat, to znamená kontrolovat svou pokožku a zároveň ji před sluncem chránit, a to nejen v létě, ale v průběhu celého roku. „Doporučuji používat krémy s SPF faktorem. Takový obecný mýtus říká, že faktor 50 chrání před sluncem na 50 % nebo významně více, než třeba faktor 30, ale ve skutečnosti toto číslo značí, o kolik déle můžeme být na slunci, aniž bychom se spálili, prodlužuje tedy dobu do dalšího namazání,“ určuje na pravou míru dermatoložka Zdenka Kysilka.

<https://www.nempk.cz/novinky/digitalni-dermatoskop-nabizi-archivaci-snimku-i-program-umele-inteligence>