

Jemný dotek a přesně padnoucí plenka jsou pro předčasně narozená miminka velice důležité

17.10.2024 - | PROTEXT

První hodiny předčasně narozených miminek

Zatímco se váha u zdravého donošeného miminka pohybuje zhruba kolem 3 kilogramů, ta nejmenší miminka mohou vážit dokonce jen okolo 500 gramů. Čím nižší je porodní hmotnost miminka, tím náročnější je zajistit mu adekvátní péči. *„Děti narozené pod 32. týdnem gravidity se ihned po porodu ukládají do tzv. pláštěnky – fólie, která jim pomůže udržet tělesné teplo a uloží se inkubátoru. Podle tíže dechových potíží se buď napojí na umělou plicní ventilaci nebo na neinvazivní distenzní podporu nostrilami nebo speciální maskou, která generuje pozitivní přetlak do dýchacích cest a ulehčuje dýchání,”* popisuje první potřebné úkony po narození předčasňátek MUDr. Soňa Šuláková, pediatřka a zkušená neonatoložka s dlouholetou praxí v perinatologickém centru. Další kroky se odvíjí od stupně zralosti miminka. MUDr. Soňa Šuláková vysvětluje: *„Péče o předčasně narozené děti je komplexní. Je nutná podpora dýchání, krevního oběhu, udržování stabilní hladiny cukrů v krvi, doplnění vitamínů, minerálů, postupné zatěžování mateřským mlékem a podpora funkcí trávicího traktu.“*

Jemné doteky pro tu nejjemnější pokožku

Předčasňátka mají sytě růžovou, někdy až průsvitnou kůži, jelikož ji nechrání svrchní vrstva ani tuk. Je velice citlivá, náchylná a intenzivně vnímá každý dotek. Dá se vlastně říci, že prostřednictvím něho miminka vnímají lásku a další pocity svého rodiče. Proto je velice doporučováno takzvané klokánkování, to znamená kontakt miminka s rodiči kůží na kůži, který předčasně narozeným miminkům navozuje pohodu, pocit bezpečí a zároveň je tento blízký kontakt psychickou berličkou pro rodiče, kteří se srovnávají s náročnou životní situací. *„Můžeme klokánkovat i miminko na umělé plicní ventilaci nebo na dechové podpoře. Někdy je na monitoru životních funkcí vidět, jak se dítě při kontaktu kůže na kůži zklidní, klesne mu srdeční akce a zlepší se okysličení krve,”* vysvětluje MUDr. Soňa Šuláková.

Poradenství a podporu rodičům předčasně narozených dětí poskytuje organizace Nedoklubko. Její ředitelka Lucie Žáčková také zdůrazňuje význam blízkého kontaktu předčasňátka s rodičem: *„Klokánkování, skin to skin kontakt a téma zero separation je pro nás v Nedoklubku stěžejní. Je prokázáno studiemi, že častý kontakt kůže na kůži s maminkou, ale i tátou má zásadní vliv na vývoj mozku, životních funkcí a vztahu s oběma rodiči. I díky dlouhodobé spolupráci s Pampers můžeme rodiče na jejich cestě podporovat a správně edukovat.“*

A co když zrovna nemůže být miminko v náruči svého rodiče? Pak je důležité zajistit mu co nejpohodlnější okolní prostředí! Pomáhá k tomu i značka Pampers, která díky svým zkušenostem s péčí o citlivou dětskou pokožku vyvinula ve spolupráci se zdravotním personálem malinkaté plenky Preemies Protection. Vyrábí je ve třech velikostech pro všechny váhové kategorie předčasňátek a díky organizaci Nedoklubko a její ředitelce Lucii Žáčkové je začala před lety dodávat i do českých perinatologických center.

Plenky poskytují díky jejich hedvábné jemnosti miminkům tolik potřebný komfort. Mají oboustranný design, což znamená, že není při přebalování v rychlosti nutné myslet na to, kde je přední a kde

zadní strana. Plenka má pupečnickový výřez vepředu i vzadu a celoplošné zapínání s opakovaně připevnitelnými pásky, které umožňují zdravé polohování. I přes vysokou absorpci je plenka prodyšná, aby citlivá dětská pokožka mohla volně dýchat. „*Součástí těchto speciálních plenek je úzké, přesně tvarované jádro, které napomáhá optimálnímu vývoji kyčlí,*“ oceňuje další vlastnost těchto plenek MUDr. Soňa Šuláková.

Až do konce listopadu můžete svým nákupem běžných plenek a vlhčených ubrousků Pampers v drogeriích Rossmann podpořit dostupnost těchto mini plenek v českých porodnicích. Za každý koupený produkt Pampers totiž tato značka doručí jednu plenku Preemie přímo do porodnic pro předčasně narozená miminka.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/jemny-dotek-a-presne-padnouci-plenka-jsou-pro-predcasne-narozena-miminka-velice-dulezite/2583570>