

Health & Longevity Summit 2024

14.10.2024 - | Městská část Praha 1

Zazněla klíčová data: 70 % Čechů nad 60 let trpí nemocemi, které snižují kvalitu jejich života. Kromě zdravotní péče hraje velkou roli i primární prevence - zdravá strava, pravidelný pohyb a aktivní přístup ke zdraví.

Za městskou část Praha 1 na akci vystoupil Michal Müller, který zdůraznil význam prevence a zdravého životního stylu pro dlouhověkost a kvalitu života obyvatel městské části.

<https://www.praha1.cz/health-longevity-summit-2024>