

# Neformální pečovatele považujeme za nedílnou součást sociálního systému

9.9.2024 - Nikola Velíšková | Krajský úřad Kraje Vysočina

**„Na všechny tyto poznatky a podněty se snažíme reagovat a postupně v kraji vytváříme celý systém podpory neformálních pečujících,“ sdělil k závěru průzkumu radní Tourek. Již 2 roky kraj provozuje informační portál Vysočina pečuje (www.vysocinapecuje.cz), který neformálním pečujícím a lidem, kteří péči potřebují, nabízí ucelený informační servis. Od letošního roku v Jihlavě pro neformální pečující funguje poradna Vysočina pečuje, která kromě odborného poradenství zájemcům nabízí i individuální psychoterapeutické poradenství. Je zde k dispozici i plně vybavený ukázkový pokoj, kde si pečující mohou přímo vyzkoušet a nacvičit manipulaci s polohovacím lůžkem a dalšími pomůckami, které jim usnadní domácí péči o závislou osobu. Ve všech okresních městech také probíhají pravidelně vzdělávací semináře a workshopy pro pečující, které vedou odborníci prezenčně nebo online formou. Oblíbené se mezi pečujícími stávají i tzv. svépomocné skupiny, které kraj také organizuje ve všech okresních městech. Ty umožňují pravidelné setkávání neformálních pečujících, sdílení zkušeností a vzájemnou podporu členů skupiny.**

„Pracujeme i na rozšiřování odlehčovacích služeb, které by dávali neformálním pečujícím více času pro sebe a řešení osobních záležitostí. Rozšiřujeme kapacity terénních pečovatelských služeb, které jim mohou být alespoň občas nápomocny tak, aby na všechno nezůstali sami,“ dodává k podpoře neformálních pečujících radní Tourek.

Cílem průzkumu bylo definování potřeb neformálních pečujících v návaznosti na stávající systém sociálních a zdravotních služeb v Kraji Vysočina. Dotazovaný vzorek tvořilo 576 respondentů - neformálních pečujících o seniory, handicapované osoby a o děti se zdravotním postižením do 18 let. Jako nejvíce potřebné aktivity, které by neformálním pečujícím usnadňovali péči, respondenti v dotazníku uváděli nejčastěji kvalitní a ucelený odborný informační servis týkající se péče o závislou osobu, individuální konzultace s psychologem a setkávání se s lidmi v obdobné situaci, tedy dalšími neformálními pečujícími. Největší obtíže pro ně v této situaci představují obavy z budoucnosti, nedostatek času pro sebe a své blízké a únava a vyčerpání.

[https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4128254&id\\_org=450008](https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4128254&id_org=450008)