

Zahájení celorepublikové kampaně Aktivní září zaměřené na zdravý životní styl proběhlo ve Valdštejnské zahradě

4.9.2024 - | Senát PČR

Předseda horní komory Miloš Vystrčil sdělil: „Myšlenka, že naše mysl a tělo jsou propojeny a že pro zdravého ducha a dobrou mysl je důležité zdravé tělo, je známa od pradávna. Proto podporuji všechny aktivity, které vybízí k aktivnímu pohybu, k péči o naše tělo. Vím, že mezi senátorkami a senátory je mnoho přátel pohybu včetně aktivních sportovců. Je proto přirozené, že jsme v Senátu spojili síly se zahájením kampaně Aktivní září. Návštěvníci Valdštejnské zahrady si mohou po celý den zdarma vyzkoušet řadu pohybových aktivit a dozvědět se o dalších sportovních akcích jinde. Na dnešek jsem se velmi těším a rád se aktivním pohybem do kampaně zapojím. Všem, kdo mají rádi pohyb a chtějí si vyzkoušet i moderní sportovní stroje, mohu dnešní návštěvu Valdštejnské zahrady jen doporučit.“

1. místopředseda Senátu Jiří Drahoš uvedl: „Kampaň Aktivní září 2024 ukazuje široké veřejnosti, že pravidelný pohyb je klíčem nejen k fyzickému zdraví, ale také k psychické pohodě. Aktivní způsob života má zásadní vliv na zlepšení kvality života všech občanů bez rozdílu věku a jako takový by měl být nezbytnou součástí naší společnosti. Bohužel ne vždy tomu tak je. Proto jsem velmi rád, že se Senát do kampaně s hrdostí zapojuje. Podpora pohybu a sportu je investicí do budoucnosti, která nám přináší nejen zdraví, ale také ekonomické úspory a posiluje naši společnou odpovědnost za zdraví celé populace.“

„Jako učitel a celoživotní sportovec vím moc dobře, že vzdělávání a pohyb jsou neoddělitelné složky, které formují úspěšné generace. To, že pohyb je důležitý pro naše zdraví, ví dnes každý. Sport ale také zvyšuje odolnost, houževnatost, učí překonávání překážek a rozvíjí sociální dovednosti. V tom je naprosto nenahraditelný. V době, kdy se nejen mladá generace hýbe čím dál méně, považuji proto za nesmírně důležité, aby společnost aktivity, které mají pozitivní dopad na fyzickou i psychickou kondici všech generací, podporovala. Těší mě proto, že Senát takové iniciativy jako je Aktivní září podporuje,“ dodal předseda senátního školského výboru Jiří Růžicka.

V rámci programu proběhla také tisková konference, na které kromě zástupců horní komory vystoupili rovněž: vedoucí kanceláře Světové zdravotnické organizace **Zsobia Pusztai**, hlavní hygienička ČR **Barbora Macková**, předseda Národní sportovní agentury **Ondřej Šebek**, předseda České unie sportu **Miroslav Jansta** a olympijský vítěz kanoista **Josef Dostál**.

„Je pro nás velkou ctí, že jsme mohli oficiálně zahájit kampaň Aktivní září v tak krásném místě, jako je Valdštejnská zahrada Senátu Parlamentu ČR. Vážíme si záštity, kterou nad celým dnem převzali členové vedení horní komory - předseda Miloš Vystrčil a 1. místopředseda Jiří Drahoš. Jednoznačně se totiž shodneme nad nutností edukace a aktivní propagace pohybu, jakožto nedílné součásti zdravého životního stylu, prevence a kvalitního stárání. Celý den se nesl v pozitivním duchu a stěžejní pro nás bylo vidět tolik radosti ze sportu a pohybu, který jsme připravili spolu s našimi partnery pro širokou veřejnost,“ doplnila předsedkyně Nadačního fondu Aktivní Česko **Jana Havrdová**.

Celá akce je otevřená pro veřejnost po celý den až do 17 hodin. V průběhu programu je možné vyzkoušet například lekce jógy, cvičení pro maminky a děti nebo jízdy na spinningových kolech.

<https://www.senat.cz/zpravodajstvi/zprava.php?id=3782>