

O nové tejpování rodiček na porodní ambulanci je v Nemocnici AGEL Nový Jičín velký zájem

28.8.2024 - | AGEL

Tejpování, známé především ve sportovním lékařství, je metoda, při které se na tělo aplikují speciální elastické pásky. Tyto pásky pomáhají stabilizovat a podporovat svaly a klouby, což může přinést úlevu od bolesti a zlepšit celkovou mobilitu. V porodnictví se tejpování zaměřuje na podporu břišní stěny a dolní části zad, což může pomoci zmírnit bolesti a diskomfort spojené s těhotenstvím a porodem.

Porodní asistentka novojičínské porodnice, Andrea Pustějovská vysvětluje: *„Těhotenství a porod přináší mnoho radosti, ale také představuje pro tělo fyzickou zátěž. Mohou se objevit bolesti zad, svalová únava, otoky končetin a jiné obtíže.“* Kinesiotaping neboli „tejpování“ pomáhá nastávajícím maminkám ulevit od těchto problémů.

Porodnice v Novém Jičíně začala tejpování nabízet v rámci svého programu podpory rodiček před několika měsíci, a zájem o tuto službu je enormní. *„Speciální elastické pásky se lepí přímo na tělo, podporují prokrvení, aktivují, uvolňují a regenerují svaly a urychlují hojení. V naší porodní ambulanci proto nově nabízíme tuto službu, nyní navíc bezplatně,“* **dodává Andrea Pustějovská, porodní asistentka Nemocnice AGEL Nový Jičín.**

Jednou z prvních žen, která si tejpování vyzkoušela je nastávající maminka, která nyní čeká třetího potomka. *„Je to nepopsatelná úleva. Opravdu tisíc a jedno, velmi mi tejpování pomáhá a dnes jsem tady už po čtvrté,“* **sdílí své zkušenosti mladá maminka.**

Zdá se, že tato inovativní metoda našla své místo v moderní porodnické péči a přináší úlevu a podporu tam, kde je to nejvíce potřeba. Novojičínská porodnice tak opět prokazuje, že je na špici ve snaze poskytovat co nejlepší péči svým pacientkám.

Na další oficiální termín tejpování se lze přihlásit 2. září na stránkách porodnice:

<https://nemocnicenovyjicin.agel.cz/pracoviste/oddeleni/gynekologicko-porodnicke/porodnice/online-poradny/zavolame-vam.html>

<https://nemocnicenovyjicin.agel.cz/o-nemocnici/novinky/240828-tejpovani.html>