

Nezůstávejte na péči o druhé sami: Vysočina nabízí novou podporu pečujícím

26.8.2024 - Nikola Velíšková | Krajský úřad Kraje Vysočina

Dalším důležitým prvkem jsou VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY, které se zaměřují na zlepšení dovedností a poskytování užitečných informací o péči. Tyto programy zahrnují praktické workshopy a přednášky od odborníků, které mohou pečujícím výrazně ulehčit jejich každodenní péči o blízké. Díky těmto kurzům mohou získat nové nástroje a techniky, které jim pomohou zvládat péči s větším klidem a jistotou.

Nezapomínáme ani na PORADNU PRO PEČUJÍCÍ, která už delší dobu úspěšně poskytuje komplexní podporu všem, kdo se starají o své blízké. Poradna nabízí individuální poradenství, psychoterapeutické služby, ukázkový pokoj domácí péče s moderními asistivními technologiemi a dokonce i možnost využití virtuální reality jako nástroje pro aktivizaci a relaxaci.

„Naším cílem je nejen poskytovat praktickou pomoc, ale také vytvářet prostor, kde pečující najdou podporu a porozumění. Chceme jim ukázat, že na svou roli nejsou sami a že existují odborníci a komunita, kteří jsou připraveni jim pomoci,“ říká krajský radní pro sociální věci Jan Tourek.

Všechny potřebné informace, včetně termínů a možností přihlášení na jednotlivé akce, jsou dostupné na webových stránkách www.vysocinapecuje.cz nebo telefonním čísle odborné poradny „Vysočina pečuje“ – 704 984 762.

Jedním z hlavních pilířů podpory jsou SVĚPOMOCNÉ SKUPINY PRO PEČUJÍCÍ, které se budou konat v různých městech na Vysočině. Tyto skupiny nabízí pečujícím možnost setkat se s lidmi, kteří procházejí podobnými situacemi, vyměnit si zkušenosti a získat praktické rady. Je to skvělá příležitost, jak najít nové přátele a povzbuzení v náročných chvílích.

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4128077&id_org=450008