

Klienti VZP mění přístup ke svému zdraví, počet preventivních prohlídek roste

22.8.2024 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Čerpání příspěvků z fondu prevence VZP ČR roste o 40 %. Účast na preventivních a screeningových prohlídkách překonala ve všech programech rok 2019, po němž následoval prudký pokles v důsledku restriktivních omezení. Tempo účasti pacientů na vyšetřeních se stále zvyšuje. VZP ČR změnu přístupu lidí ke svému zdraví vítá. Zvýšené náklady vnímá jako investici do budoucna.

Z dat VZP ČR vyplývá, že se přístup lidí ke svému zdraví skutečně mění. „Už víme, že se můžeme bavit o trendu, nikoli o nahodilém výkyvu. Lidé se ke svému zdraví chovají zodpovědněji. Čerpání preventivní péče roste od konce covidu setrvale a tempo se zvyšuje. Dobře to lze deklarovat na základní preventivní prohlídce u praktického lékaře. Letos jí absolvuje o 11 % víc klientů než vloni. Pokud předpokládanou účast srovnám s rokem 2019, pak jde dokonce o 20% nárůst. Trend je evidentní u všech programů,“ říká ředitel VZP ČR Zdeněk Kabátek.

„Výše úhrad VZP ČR roste díky zvýšenému zájmu našich klientů u všech typů preventivních prohlídek. Například u screeningových programů odhadujeme letos růst až o 30 % oproti loňsku. Kumulativně náklady na prevenci rostou z loňských 7,2 mld. na letošních 9 mld. Kč,“ říká Jan Bodnár, náměstek ředitele VZP ČR pro zdravotní péči. Připomíná ale, že prostor pro další zlepšování stále je: „Česko má velmi dobrý systém zachytu onemocnění, rozhodně obstojí ve srovnání s nejvyspělejšími zeměmi. Jsem rád, že její lidé začínají více využívat a věřím, že tento trend bude pokračovat i v dalších letech.“ Screeningové programy navrhuje rozšířit Ministerstvo zdravotnictví ČR, VZP ČR přichází i s vlastními iniciativami. Velmi slibně se rozjíždí například časný záchyt osteoporózy, který pojišťovna spustila v loňském roce.

VZP ČR pro motivaci klientů k vyšší účasti na prevenci začala od loňského roku využívat benefity z fondu prevence. „Atraktivní příspěvky jsme navázali na podmínky splněné prevence. Praxe ukazuje, že to funguje. Čerpání podmíněných příspěvků roste o desítky procent. V příštím roce proto svážeme čerpání příspěvků s péčí o vlastní zdraví ještě úžeji,“ říká Ivan Duškov, náměstek ředitele VZP ČR pro služby klientům. Také u příspěvků na dobrovolné očkování VZP ČR zaznamenala nebývalý nárůst, a to meziročně o 73 %. „Velkou roli v tom sehrál zájem o příspěvek na vakcínu proti černému kašli, který využilo víc než 56 tisíc lidí. Ale například i v případě očkování proti klíšťové encefalitidě je letos zájem o pětinu vyšší než vloni,“ dodává Ivan Duškov.

Náklady VZP ČR na prevenci

	NÁKLADY 2023 (mld. Kč)	ODHAD 2024 (mld. Kč)	ROZDÍL 2023/2024 (mld. Kč)	NÁRŮST (V %) 2023/2024
Preventivní prohlídky (PLDD, VPL, GYN)	3,324	3,728	0,404	12,2 %
Screeningová vyšetření VZP ČR	1,278	1,643	0,365	28,6 %
Příspěvky FP pro klienty VZP ČR	0,956	1,938	0,982	102,7 %
VZP Plus - program pro smluvní partnery	1,6	1,7	0,1	6,25 %
CELKEM	7,158	9,009	1,851	25,8 %

V roce 2023 hradila VZP ČR svým klientům celkem 5,4 mil. preventivních a screeningových prohlídek. Letos toto číslo podle odhadů překoná hranici 6 milionů. Například u screeningu kolorekta přijde letos na vyšetření o 7 % více klientů oproti loňsku, ve srovnání s rokem 2019 jejich počet stoupá o 11 %. V případě mamografických screeningů, je to obdobné – vykazuje meziroční šestiprocentní nárůst, oproti roku 2019 pak na vyšetření přijde o 13 % více žen.

ČR systém včasného zachytu onemocnění

Tradiční tři plošné screeningové programy představují **screening rakoviny kolorekta** (od r. 2000), **děložního čípku** (od r. 2008) a screening **karcinomu prsu** (od r. 2002). V roce 2022 byl zaveden **screening karcinomu plic**. VZP ČR odhaduje, že letos bude v rámci programu osloveno a edukováno 18 tis. klientů, z nichž 12 tis. se do programu zapojí. Dosud bylo v rámci programu zachyceno 277 zhoubných novotvarů. V roce 2023 VZP ČR **spustila časný záchyt osteoporózy**, včetně doplnění sítě denzitometrů. Vloni bylo do programu zapojeno 94 tis. klientů. Letos se toto číslo bude blížit 300 tis. Letos byl zaveden **screening prostaty**. VZP ČR již hradila související vyšetření cca 60 tis. klientů.

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/klienti-vzp-meni-pristup-ke-svemu-zdravi-pocet-preventivnich-prohlidek-roste>