

Na kole jen s přilbou

13.8.2024 - Veronika Borovičková | Policie ČR

Policisté se zaměřili na cyklisty.

V úterý 13. srpna tohoto roku se policejní preventistka z Územního odboru Praha venkov - východ spolu s městskou policií a instruktorem dopravní výchovy BESIP panem Žaberským, zaměřili na cyklisty na frekventované Polabské cyklostezce v Brandýse nad Labem. V České republice je cyklistika oblíbeným rekreačním sportem a prázdniny, dovolené i hezké počasí k tomuto oblíbenému sportu přispívají. Cílem celorepublikové preventivně bezpečnostní akce s názvem "Na kole jen s přilbou" bylo přispět ke snížení nehodovosti a úrazů cyklistů. Ti patří stejně jako chodci mezi nejohroženější účastníky silničního provozu.

Policisté dohlíželi na bezpečnost v silničním provozu a kontrolovali povinnou výbavu jízdního kola včetně správně nasazené cyklistické přilby, která je v České republice do 18 let povinná. Upozorňovali na zákaz řízení kol i koloběžek pod vlivem alkoholu. Dospělí cyklisté, kteří nebyli vybaveni cyklistickou přilbou, byli dotazováni, proč ji nepoužívají, když jde o jejich vlastní bezpečnost? Mnozí cyklisté hodnotili používání helmy kladně a používání přilby z bezpečnostních důvodů zvažovali. Od policistů dostali mimo jiné i informační leták, kde jsou uvedeny internetové stránky nakolejensprilbou.cz s metodikou bezpečného cyklisty a pod doporučením o bezpečné jízdě také užitečné rady přímo k cyklistickým přilbám. Děti i dospělí, kteří se u preventivního stánku zastavili byli odměněni drobnými dárky.

Povinná výbava jízdního kola:

- 1) dvě na sobě nezávislé účinné brzdy
- 2) přední odrazka bílé barvy
- 3) zadní odrazka červené barvy
- 4) oranžové odrazky na obou stranách pedál
- 5) oranžové odrazky na paprscích kol
- 6) zaslepení konců řídítek (zátkami, rukojeťmi)
- 7) zakončení ovládacích páček (brzdy, měniče převodu) musí být obaleny materiálem pohlcujícím energii
- 8) matice nábojů kol, pokud nejsou křížové nebo rychloupínací, musí být uzavřené

Při jízdě za snížené viditelnosti musí být jízdní kolo déle vybaveno:

- 9) vpředu světlometem bílé barvy
- 10) vzadu svítilnou se zadním obrysovým světlem červené barvy
- 11) zdrojem elektrického proudu (dynamo, baterie)

V roce 2023 bylo při dopravních nehodách usmrceno 39 cyklistů, dalších 251 cyklistů bylo těžce zraněno. Nejvíce usmrčených bylo ve věkové kategorii 64 a více let. Celkově 28 usmrčených cyklistů nemělo na hlavě přilbu, což je téměř 72 procent.

<https://www.policie.cz/clanek/na-kole-jen-s-prilbou-591990.aspx>