

Nové příručky pro maminky nabídnou všechny důležité informace v kostce

18.7.2024 - | Nemocnice Pardubického kraje

„Novou příručku jsme sestavili na základě našich zkušeností s tím, na co se maminky vyptávají. Oproti původní verzi jsme do ní přidali několik úplně nových sekcí, jako například fyzioterapie, výživová doporučení, péče o hráz před porodem, homeopatická příprava a další,“ uvedla náměstkyně ošetrovatelské péče Hana Maršíková.

Brožura zároveň představuje porodní sály i oddělení šestinedělí prostřednictvím nových aktuálních fotografií a seznamuje ženy se zdejším provozem a přístupem k péči o miminka. A přestože se ještě nové příručky nestačily na oddělení ohrát, připravuje se už další informační materiál. *„Kromě aktualizace a doplnění příručky pro maminky před porodem nyní připravujeme úplně novou brožurku pro maminky po porodu. Porodem totiž startuje období šestinedělí, ve kterém se tělo vyrovnává s proběhlým porodem nebo císařským řezem, takže se v této příručce hodně věnujeme fyzioterapii i péči o jizvy a pánevní dno. Vše ale ještě včas představíme,“* dodává Veronika Hainišová, vedoucí sestra orlickoústecké porodnice.

Informační tiskoviny pro maminky ale nejsou jedinou novinkou, kterou v porodnici mají. **„Začali jsme vystavovat pamětní listy pro miminka, které obsahují nejen údaje o čase narození a váze miminka, ale také otisky nožiček. Chtěli jsme maminkám a miminkům věnovat něco na památku, aby si později mohly zavzpomínat a porovnávat, jak bylo děťátko malinké v prvních dnech života,“** uzavírá seznam novinek vedoucí sestra novorozeneckého oddělení Iveta Frajdlová.

<https://www.nempk.cz/novinky/nove-prirucky-pro-maminky-nabidnou-vsechny-dulezite-informace-v-kostce>