

Nejsme v tom sami! Rytmus ulehčí těm, kteří pečují o své blízké s mentálním postižením

11.7.2024 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Nejsme v tom sami! To je název projektu neziskové organizace Rytmus Východní Čechy, která podporuje zejména lidi s mentálním postižením z celého Pardubického kraje ve všech oblastech jejich života.

„Klientům pomáháme hlavně s hledáním a udržením zaměstnání na volném pracovním trhu a zvyšováním dovedností, které jsou potřebné k co největší samostatnosti. Učíme je, jak pečovat o domácnost nebo třeba jak nakládat s financemi,“ uvedla ředitelka organizace Rytmus Východní Čechy Eva Sládková.

Projekt má podpořit vznik svépomocné skupiny

„Díky projektu Nejsme v tom sami bychom rádi podpořili vznik svépomocné skupiny pro rodiče, kteří pečují o dospělého člověka s mentálním postižením. Každý den sledujeme zátěž, se kterou se pečující osoby setkávají. Od pocitu samoty a vyloučení přes sníženou možnost věnovat se svým běžným aktivitám a zájmům až po stavy dlouhodobé únavy a vyčerpání. Chceme jim podat pomocnou ruku a vytvořit prostor pro vzájemné sdílení i řešení obtížných situací, v nichž se oni nebo jejich dospělá děti se znevýhodněním nacházejí,“ vysvětlila sociální pracovnice Markéta Blahetková.

Pomocť najít odpovědi na nejčastější otázky

Na první čtyři setkání svépomocné skupiny je v plánu pozvat odborníky na témata, která pečující rodiny pálí. A také jiné pečující osoby, které mají zkušenost s fungováním svépomocných skupin v dalších regionech. „Tato setkávání mají za úkol posílit vazby členů nově vznikající svépomocné skupiny. A zároveň pomoci hledat odpovědi na otázky spojené s péčí o dospělého člověka s postižením,“ podotkla Markéta Blahetková a dodala, že dalším krokem by bylo zprostředkování terapeutické podpory.

„Také chceme pro pečující rodiny připravit brožuru. Manuál, v němž by bylo možné najít odpovědi na časté otázky týkající se například invalidity, omezení ve svéprávnosti, dávek a příspěvků. Ale také dlouhodobého poradenství, přehledu nejrůznějších služeb a možností, kam se mohou obrátit a které jim nebo jejich svěřencům pomohou v řešení náročných situací,“ řekla sociální pracovnice organizace Rytmus Východní Čechy, která má své hlavní sídlo v Chrudimi.

Dlouhodobě zvyšují kvalitu života hendikepovaným

„Rytmus Východní Čechy je potřeba ocenit za to, že dlouhodobě zvyšuje kvalitu života hendikepovaným. Jsem přesvědčen o tom, že i projekt Nejsme v tom sami je hodný podpory. Kvituji, že se tentokrát zaměřuje na pečující osoby. Ani na ně by se nemělo zapomínat,“ sdělil radní Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

Pardubický kraj projekt Nejsme v tom sami podpořil na první letošní Burze filantropie. Tento výjimečný počín, který propojuje neziskové organizace s podnikatelským, firemním a veřejným sektorem, pořádá od roku 2011 Koalice nevládek Pardubicka (KONEP) ve spolupráci s Pardubickým krajem.

Pomoc pro 515 projektů za téměř 20 milionů korun

„Za tu dobu pomohla Burza filantropie na svět celkem 515 bohulibým projektům z různých oblastí a míst Pardubického kraje. A to v celkové hodnotě téměř 20 milionů korun,“ konstatovala ředitelka Koalice nevládek Pardubicka (KONEP) Jana Machová, která je zároveň garantkou a fundraiserkou Burzy filantropie.

Více informací o Burze filantropie můžete najít rovněž na webové adrese www.burzafilantropie.cz/pardubickykraj/.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/125546/nejsme-v-tom-sami-rytmus-ulehci-tem-kteri-pecuji-o-sve-blizke-s-mentalnim-postizenim>