

Extrémní opalování může přivodit i melanom, připomíná ČPZP

9.7.2024 - Elenka Mazurová | Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

Slunce je zdrojem veškerého života na zemi. Pobyt na sluníčku bychom však neměli přehánět. Spálenou pokožkou totiž pomáháme nejen rychlejšímu stárnutí pleti, ale riskujeme i rozvoj nejzávažnějšího typu rakoviny kůže. Jak ukazují data České průmyslové zdravotní pojišťovny (ČPZP), každoročně stoupá počet klientů se zhoubným melanomem, který je nebezpečný svou schopností rychle metastázovat do dalších míst a orgánů v těle.



„S diagnózou zhoubný melanom kůže se loni léčilo 3 052 našich klientů, což je rekordní počet. Meziročně to je o 151 klientů více. Zároveň rostou i náklady na léčbu. Zatímco v roce 2019 uhradila ČPZP poskytovatelům zdravotních služeb za péči o tyto pacienty zhruba 76 milionů korun, loni to bylo už 117 milionů,“ upřesňuje mluvčí pojišťovny Elenka Mazurová.

Rok	Diagnóza	Název diagnózy	Počet pojištěnců	Kč
2019	C43	Zhoubný melanom kůže	2 816	75 872 433
2020	C43	Zhoubný melanom kůže	2 690	96 212 365
2021	C43	Zhoubný melanom kůže	2 729	101 515 069
2022	C43	Zhoubný melanom kůže	2 901	115 816 058

ČPZP se vedle úhrady léčby zaměřuje také na oblast ochrany pokožky před následky škodlivého ultrafialového záření. Třetí největší zdravotní pojišťovna v ČR přispívá svým klientům na preventivní vyšetření znamének.

Spolu proti melanomu pomáhá odhalit podezřelá znaménka

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna každoročně pomáhá lidem zajištěním mobilních vyšetřoven v kampani Spolu proti melanomu. Během ní se vždy na přelomu května a června do vybraných měst republiky ČPZP vypraví se speciálním stanem, ve kterých lékaři bez nutnosti předchozího objednání a zdarma vyšetřují všem zájemcům pigmentová znaménka. Letos se uskutečnil již sedmý ročník této veřejně prospěšné roadshow, kdy si v 15 městech nechalo vyšetřit svou kůži přes 8000 lidí. Lékařům se podařilo zachytit 403 podezřelých nálezů různých druhů kožních nádorů, což představuje 4,9 procenta vyšetřených pacientů.

Odhalit závažné změny na kůži lze i s příspěvkem ČPZP na vyšetření pigmentových skvrn v ordinacích dermatologů. Vyšetření může být provedeno například dermatoskopem, přístrojem FotoFinder a podobně. Dospělí i děti, kteří jsou pojištěni u ČPZP, mohou z programu Prevence rakoviny kůže čerpat částku až 500 korun. Zájemců o příspěvek každoročně přibývá. Loni se o něj přihlásilo přes 7 900 klientů, kterým ČPZP přispěla celkově částkou asi 3,8 milionu korun.

Návštěvu lékaře není radno odkládat, pokud znaménko na kůži vykazuje změny, zvětšuje se, vyvyšuje, rozpíjí, krvácí, svědí, dlouho se nehojí anebo se objevilo úplně nové znaménko, případně jejich větší množství.

Jak se bezpečně opalovat?

„Abychom měli jistotu bezpečného pobytu na slunci, je třeba dodržovat určitá pravidla. To znamená ukrýt se do stínu v době mezi 11:00 a 15:00 hodinou. Samozřejmostí by mělo být nošení slunečních brýlí s UV filtrem, pokrývky hlavy i vhodného oblečení, stejně tak časté používání ochranného přípravku s vysokým SPF. Rodiče by měli věnovat mimořádnou pozornost také ochraně svých dětí,“ uvádí mluvčí pojišťovny ČPZP.

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna registruje více než 1,3 milionu klientů. Třetí největší zdravotní pojišťovna v zemi má sto poboček po celé republice. Klientům spolu s dostupnou a kvalitní zdravotní péčí nabízí atraktivní příspěvky a programy plné výhod, slev a bonusů.

V případě zájmu o další informace kontaktujte prosím

Ing. Elenku Mazurovou, tiskovou mluvčí

tel.: 599 090 182, e-mail: elenka.mazurova@cpzp.cz

aktuální informace na www.cpzp.cz