

# Podvodní hokej

26.6.2024 - Marie Machynková Pokorná | Městská část Praha 12

**Historie tohoto sportu se začala psát před rovními sedmdesáti lety v Americe, k nám se rozšířil až v devadesátých letech a od té doby postupně nabírá na popularitě. Kluby podvodního hokeje byste v současné době našli ve třech českých městech: v Českých Budějovicích, v Plzni a v Praze.**

Letos na jaře se uskutečnilo historicky první juniorské kolo České ligy podvodního hokeje, jehož se zúčastnili i malí hokejisté, kteří trénují v rámci nově otevřeného kroužku organizovaného Domem dětí a mládeže Modřany v Praze 12. Na podrobnosti jsme se zeptali paní Kateřiny Hnilicové z pražského klubu Narwhals.

Jak dlouho kroužek v modřanském DDM funguje, kde a jak často trénujete a jaký je o něj zájem?

První myšlenka nabídnout kroužek podvodního hokeje dětem se u mě zrodila již v roce 2020, tedy rok poté, co byl oficiálně založen náš pražský Klub podvodního hokeje Narwhals. Covid však tento projekt o něco zbrzdil, a proto jsme kroužek otevřeli až v září 2023.

Když jsme kroužek otvírali, neměli jsme jistotu, že se zaplní, ale doufali jsme v to. To se nám podařilo možná i díky náborové akci v rámci sportovního festivalu Wannado Tour 2023. Momentálně je kroužek zaplněn téměř na hranu své kapacity, ale nové zájemce milerádi přivítáme.

Trénujeme v bazénu na Zeleném pruhu 1x týdně, pokročilejší hráči se následně mohou přidat na tréninky pro dospělé, které probíhají každou středu v Podolí a ve čtvrtek opět na Zeleném pruhu.

Lední hokej je finančně poměrně náročný, jak je na tom v tomto ohledu váš sport?

Podvodní hokej je jistě méně finančně náročný sport v porovnání s ledním hokejem. Pronájem bazénu sice patří mezi nákladnější položky, ale výbava podvodního hokejisty tolik nestojí. Kromě plavek je potřeba používat potápěčskou masku a šnorchl, ploutve, ochrannou rukavici a malou hokejku na podvodní hokej do jedné ruky. Naším hráčům nabízíme možnost zapůjčení všech pomůcek kromě plavek :) minimálně do doby, než se rozhodnou, zda je kroužek oslovil a chtějí v něm dále pokračovat.

Mohla byste podvodní hokej v krátkosti představit? Jaká jsou pravidla, jak dlouho trvá jeden zápas...

Podvodní hokej je týmový sport, který se odehrává na dně bazénu. Tým tvoří zpravidla šest hráčů ve vodě, jejichž společným cílem je dostat puk do soupeřovy brány. Další maximálně čtyři hráči mohou „sedět“ na střídačce (střídání často probíhá ze strany hřiště, tudíž hráči celou dobu „šlapou vodu“). Výbavu hráčů tvoří maska, šnorchl, ploutve, malá hokejka do jedné ruky, ochranná rukavice a rozlišovací čepička (podobná jako na vodní polo). Puky jsou rovněž speciální. Jsou vyrobeny z olova potaženého pryží.

Hra začíná zvukovým signálem, po kterém proti sobě týmy vystartují od krajů bazénu k puku, který je přesně uprostřed hrací plochy. Pak už začíná lýtý boj o puk. Týmy hrají podle předem rozmyšleného herního plánu. Každý hráč by měl vědět, kde se má pohybovat, co má s pukem dělat, komu má přihrát apod., protože komunikace pod vodou téměř není možná. Situaci jim navíc znesnadňuje absence vzduchu, která může zhatit kdejakou gólovou šanci.

Podvodní hokej je bezkontaktní sport. Jakýkoli dotyk puku jinou částí těla či výstroje kromě hokejky

je pískán jako faul. Zároveň se ani hráči nesmí mezi sebou jakkoli dotýkat či pošouchovat. Na dodržování pravidel dohlíží dvojice (výjimečně trojice) rozhodčích přímo ve vodě, kteří spolupracují s rozhodčím na suchu a pomocí zvukové signalizace přerušují hru, pokud zaznamenají hru proti pravidlům. Označí viníka, vyhodnotí závažnost faulu a řídí další rozehrávku podobně, jak je tomu u jiných týmových sportů.

Délku trvání jedné hry u nižších soutěží většinou stanoví organizátor. Na ligových utkáních to bývá okolo 12 minut. Velké soutěže, jakými jsou např. mistrovství světa, mají délku hry stanovenou dle oficiálních pravidel podvodního hokeje, a to na 2x 15 minut.

Od roku 2022 se hraje Česká liga podvodního hokeje. Jak dlouho trvá sezona a kolik zápasů v jejím průběhu absolvujete?

Ligová sezona zahrnuje celkem tři kola. Hraje se zvláště ženská, mužská a letos nově také juniorská divize. Mužské divize se mohou účastnit také smíšené týmy (tedy muži i ženy v jednom týmu). V každém ligovém kole v rámci jednotlivých divizí hrají týmy ve formátu „každý s každým“ dvakrát po sobě, což v závislosti na typu divize představuje 2–4 hry za ligové kolo.

Zúčastňujete se i mezinárodních soutěží?

Než byla založena česká liga, byli jsme odkázáni výhradně na mezinárodní soutěže. Těch se účastníme i nyní, ale díky tuzemským turnajům už ne s takovou frekvencí. Téměř každý měsíc totiž některý z evropských klubů podvodního hokeje organizuje nějaký přátelský turnaj (např. v Německu, Slovinsku, Itálii, Španělsku atd.). Kromě účasti na přátelských turnajích se české reprezentační výběry v průběhu let účastnily několika mistrovství (např. české ženy na ME v Istanbulu v roce 2008 a v Portu v roce 2010, ženský i mužský výběr na Euroklubech v Římě v roce 2014; ženský výběr na Euroklubech v Berlíně v roce 2023). Letos v květnu se mužský a ženský tým zúčastnily Euroklubů v italském Rimini. Ač naše týmy většinou obsazují spodní příčky výsledkové listiny, patří stále mezi konkurenceschopné týmy.

O propagaci českého podvodního hokeje ve světě se dále starají týmy z Českých Budějovic a z Prahy organizací mezinárodních turnajů. Tým Serrasalmus z Českých Budějovic v dubnu tohoto roku již po patnácté pořádá turnaj BUD PIG CUP, který se těší velké oblibě. Každoročně se ho účastní přes 20 týmů z celého světa a patří k velmi vyhledávaným evropským turnajům. O něco méně tradiční, ale také hojně navštěvovaný je turnaj PRAGADISE CUP pořádaný pražským týmem Narwhals. Na podzim tohoto roku bude pořádán 5. ročník.

Jaké máte plány do budoucna?

Určitě chceme pokračovat ve výchově nové generace podvodních hokejistů. Podpora sportu dětí a mládeže je v současné době i do budoucna velmi důležité téma. Podvodní hokej je kolektivní sport, jehož významnou součástí je plavání, které se obecně pokládá za jeden z nejzdravějších sportů. Zároveň nás velmi naplňuje předávat náš oblíbený sport dalším generacím (mluvím teď za všechny trenéry podvodního hokeje a myslím, že by se mnou souhlasili).

Dále nechceme otálet ani v seniorských kategoriích. Chceme se dále zdokonalovat ve svých hokejových dovednostech a dále poměřovat své síly s ostatními týmy na mezinárodních hokejových soutěžích.

Pokud někoho tento sport zaujme, může se k vám přihlásit? Co pro to má udělat?

Může se podívat na stránky podvodního hokeje [www.uwh.cz](http://www.uwh.cz), kde nalezne spoustu informací k tomuto sportu a zároveň je zde rozcestník s kontakty na jednotlivé kluby. Dále náš kroužek naleznete

na stránkách Domu dětí a mládeže Modřany v nabídce sportovních kurzů.

[https://www.praha12.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=105917&id\\_org=80112](https://www.praha12.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=105917&id_org=80112)