

Mladej, dal ses na vojnu, tak koukej bojovat. Díky dědovi se triatlonista Řehula svého sportu nevzdal

25.6.2024 - Ludmila Kozlová | Česká olympijská

„Triatlon kombinujete tři elementy. Je tam voda, vzduch i země, což mi přijde úžasné. Člověk se trochu odpoutá, pozná sám sebe a splyne s přírodou,“ to jsou pocity, které se Řehulovi vybaví, když se stočí téma právě na jeho oblíbený sport. Ten mu již dávno přirostl k srdci, i proto vede na XI. Olympiádě dětí a mládeže triatlonisty.

V roce 2016 založil v Plzni triatlonovou akademii s cílem vychovávat nové talenty. Tréninkové zkušenosti nabíral nejen doma, ale také v zahraničí. V minulosti totiž pracoval u australského národního a nebo vedl reprezentaci Jižní Koreje.

„Austrálie má úžasnou úroveň. Člověk začíná se závodníky špičkových světových parametrů.“ Množství skvělých sportovců u protinožců si vysvětluje popularitou tohoto sportu i ideálním počasím. „V Austrálii je celoročně teplo, takže má člověk zelenou v přípravě. V Česku vás zima zpomalí a pak se nedostatek tréninkových hodin musí dohánět.“

V České republice se podle Jana Řehuly triatlon stává stále populárnějším. „Mezi svými nynějšími svěřenci pozoruji nejlepší morálku v historii. Jsme silný tým s ambicemi na úspěchy evropského rozměru.“ Přesto ale úroveň českého triatlonu klesá.

„Je škoda, že o některé talenty přicházíme, protože chtějí jít do pracovního procesu a sport jde v ten moment stranou.“ Stejnou situaci si historicky nejúspěšnější český triatlonista prožil i doma. Jeho syn Jakub sice vybojoval zlato na Olympiádě dětí a mládeže v roce 2015, později však upřednostnil studium. „Jakub se stále věnuje různým sportům, ale je ukázkou toho, že u některých sportovců může být ODM koncem kariéry. Vě většině případů je to ale spíše naopak.“

Jan Řehula inspiruje své svěřence i vlastním příběhem. Během profesionální kariéry zažil několik návratů. Nikdy to ale nevzdal. „V roce 1997 jsem měl ošklivou nehodu na kole a napadly mě myšlenky celou svou závodní kariéru zabalit. Dokonce jsem si stěžoval dědovi, že se odřenin ani po několika týdnech nemůžu zbavit, ale on mě rozhodně nelitoval. Naopak jen pronesl jednu větu, kterou mám v hlavě dodnes: Mladej, dal ses na vojnu, tak koukej bojovat. V té vteřině jsem měl jasno.“

<https://www.olympijskytym.cz/article/mladej-dal-ses-na-vojnu-tak-koukej-bojovat-diky-dedovi-se-triatlonista-rehula-sveho-sportu-nevzdal>