

Měření tlaku i zdravotnický kvíz: u stánku Nemocnice Pardubického kraje bylo pořád plno

17.6.2024 - | Nemocnice Pardubického kraje

Nemocniční kvíz a poznávání zdravotnických pomůcek

Návštěvníci si mohli vyzkoušet nemocniční kvíz, který připravila **Daniela Jičínská z oddělení komunikace a marketingu**: „Osvědčilo se nám to u jiných akcí, lidi to baví, někdy je to sice pro ně těžké, ale zase se naučí něco nového.“

Jednou z prvních návštěvnic stánku byla paní Hedvika Žáková: „Tohle je asi na krev při diabetu, tohle se dává na prst, ale to nevím, na co je,“ zkoušela seniorka hádat. **Zdravotní sestra Barbora Ježková z oddělení kardiologie** ji poučila: „To měří okysličení neboli saturaci.“ Paní Žáková ale i tak poznala víc než polovinu předmětů, třeba kartáček na čištění rukou před operací, kardiostimulátor, starý tlakoměr a přísavku na měření EKG. „Moje maminka dělala staniční sestru na chirurgii, takže jsem se asi něco od ní naučila,“ dodala s úsměvem. Zdravotní sestra Ježková dodala: „Lidé nejvíc tápou u rozvěrače a svorky na prádlo, které se používají při operacích, to jsem vážala i já,“ smála se.

Měření tlaku a zdravotní konzultace

Nejvíc návštěvníky zajímalo měření tlaku. „Kondice je většinou dobrá, někteří mají mírně zvýšený tlak, ale to jsou hlavně lidé, kteří o tom vědí a berou léky,“ hodnotila další **zdravotní sestra z oddělení kardiologie Petra Benešová**.

Jedna paní byla překvapená, že má na každé ruce jiný tlak. „To být může, když jsou třeba ucpané cévy,“ vysvětlila Benešová. „Většinou už měříme digitálním tlakoměrem, jen v případě arytmie používáme klasický tonometr se stetoskopem.“

Nový pavilon urgentního příjmu se lidem líbí

Ve stánku bylo možné zhlédnout video o novém pavilonu urgentního příjmu a chirurgických oborů. „Byla jsem se v nové budově podívat a je to perfektní. Moc se mi to líbí, opravdu se to povedlo,“ řekla paní Hedvika Žáková.

Stánek přilákal i skupinku veselých seniorů. Paní Alena si nechala změřit tlak a prozradila, že v Pardubické nemocnici pracovala od roku 1970 až do důchodu, ne ale jako zdravotník, byla na ředitelství. „Z měření tlaku mám trochu obavu, ale zdravotní sestra mě ujistila, že ho mám spíš nízký,“ řekla s úlevou. I ona se byla podívat v novém pavilonu: „Nejvíc mě překvapilo, jak je nová budova velká,“ zasmála se.

Úspěch nemocničního poznávacího kvízu

Autorka kvízu **Daniela Jičínská z oddělení komunikace a marketingu** prozradila, podle čeho vybírá předměty, které lidé zkouší poznat: „Nesmí to být příliš těžké, ale na druhou stranu chci, aby trochu přemýšleli a třeba se i poučili.“

Poznávání předmětů nadchlo i třiasedmdesátiletého bývalého vojáka Milana, který určil všechno. „Když mi bylo devatenáct, pracoval jsem jako sanitář v nemocnici ve Střešovicích a vozil lidi na

operační sál, takže si ještě hodně věcí pamatuju,” řekl s nostalgií.

<https://www.nempk.cz/novinky/mereni-tlaku-i-zdravotnický-kviz-u-stanku-nemocnice-pardubického-kráje-bylo-porad-plno>