

Psychika teenagerů je křehká, musíme o ní s nimi mluvit

2.5.2024 - | KDU-ČSL

Minulý týden ve čtvrtek 24. dubna se konal v Poslanecké sněmovně kulatý stůl, který nesl název Duše teenagera, úzkosti, deprese a sebevražedné myšlenky aneb Nejsi v tom sám. Akce se věnovala velmi důležitému tématu - psychice mladých lidí. Seminář zaštitila poslankyně Pavla Golasowská společně s Výborem pro sociální politiku. Na 90 účastníků z řad odborníků, studentů i laické veřejnosti debatovalo několik hodin o tomto dnes tak důležitém tématu, které se bytostně dotýká mladé generace.

„Psychika dětí je křehká. Když už se dostaví psychické problémy, tak je potřeba to řešit. Tito lidé nechtějí umřít, ale také nechtějí žít v tom, co je pro ně těžké. S dětmi a mládeží je potřeba mluvit a to na všech úrovních, v rodině, ve škole, u lékaře a potažmo samozřejmě v těžších případech s terapeuty, psychology, psychiatry. Rada na závěr, všímejme si dětí mladých, dejme jim náš čas, vždyť jsou to nejcennější, co máme,” řekla po semináři poslankyně Pavla Golasowská (KDU-ČSL), členka Výboru pro sociální politiku Poslanecké sněmovny ČR.

„Péče o duši svou i druhých je věc velmi složitá. Na straně těch, kteří mají problémy i těch, kteří je citlivě zachytí a rozpoznají, i těch, kteří jsou schopni kvalitně pomoci. Vzdávat to rozhodně nesmíme, protože se jedná o problém ohrožující všechny generace, od dětí po seniory. Díky Pavle Golasowské a Ivaně Ašenbrenerové za příležitost věci otevřít,” připojila Nina Nováková, poslankyně a místopředsedkyně Stále komise pro rodinu a rovné příležitosti Poslanecké sněmovny ČR.

Téma bylo rozebráno do posledních maličkostí. Kulatý stůl pořádal společně s Výborem pro sociální politiku nadační fond Twisten Foundation, který založila rodina zesnulého esportového hráče Karla Twistena Ašenbrenera. Ten si v roce 2023 vzal kvůli psychickým potížím život. *„Jsme vděční, že se nám povedlo společně s poslanci, odborníky, ale i studenty otevřít téma špatného duševního zdraví dospívajících přímo na půdě Poslanecké sněmovny. Věřím, že z debat vyplynulo hned několik kroků a možností řešení, které povedou k zásadnímu zlepšení situace,”* řekla ředitelka Twisten Foundation Denisa Stránská.

Účastníci kulatého stolu se shodli na tom, že tématu se musí věnovat i nadále.

<https://www.kdu.cz/aktualne/zpravy/tz-psychika-teenageru-je-krehka-musime-o-ni-s-nimi>