

# Dobrovolnické centrum zve na projíždku Lužánkami v cyklorikše

22.4.2024 - | Charita ČR

**Cykloterapie zprostředkovává lidem s omezenou možností pohybu vyjíždky na čerstvém vzduchu díky elektrické cyklorikše. Nabízí nevšední zážitek a odreagování. Aktivizuje klienty a zlepšuje jejich orientaci. Cykloterapie také pomáhá zmenšovat osamělost klientů a působí pozitivně na kvalitu jejich života. Provoz cyklorikši zajišťují dobrovolníci a dobrovolnice pod záštitou Dobrovolnického centra brněnské Charity. Jedním z 9 dobrovolníků je i Pavel, který pracuje jako sociální pracovník a ve volném čase řídí cyklorikšu. „Cyklorikša byla láska na první pohled. Cykloterapii považuji za velmi originální a přínosnou činnost ve prospěch klienta i řidiče," vysvětluje Pavel, co jej na dobrovolnickém programu zaujalo.**

Cykloterapie je využívána zejména v charitních pobytových službách pro osoby s mentálním, tělesným nebo kombinovaným postižením. Pro dobrovolníka to není jen o samotné vyjížďce, ale předchází tomu i další činnosti. „Příprava rikši, setkání s klienty na smluveném místě, zajištění bezpečnosti klienta před jízdou, jízda, komunikace, interakce s okolím, úklid rikši," objasňuje Pavel, co vše obnáší Cykloterapie a dodává: „Je také potřeba si zvyknout na odlišné jízdní vlastnosti ve srovnání s jednostopým vozidlem."

V roce 2023 využilo projíždek na čerstvém vzduchu 28 klientů. Jednalo se především o klienty chráněných bydlení, které provozuje brněnská Charita a denního stacionáře Effeta. Veřejnost mohla cyklorikšu potkat na akci Babí léto a dědský den nebo na Běhu pro Charitu. Společně s dobrovolníky jezdili úctyhodných 70 hodin.

*„Dobrovolnictví vnímám jako životní styl. Myslím, že pomáhat potřebným je přínosné pro obě strany, pro dárce i obdarované. Díky dobrovolnictví jsem poznal hodně zajímavých lidí a jejich životní příběhy,"* uvádí Pavel, co jej přivedlo k dobrovolnictví a na závěr dodává: *„Baví mě pozorovat reakce klientů na jízdu a okolí. A naopak reakce okolí na naši jízdu."*

V rámci Dnů dobrovolnictví si jízdu na cyklorikše může vyzkoušet každý. Dobrovolnické centru Diecézní charity Brno zve všechny zájemce o cykloterapii v sobotu 27. 4. do Lužánek, kde se dozví o dobrovolnickém programu víc a mohou si jízdu v rikše vyzkoušet.

<https://dchb.charita.cz/dobrovolnicke-centrum/dobrovolnicke-centrum-zve-na-projizdku-luzankami-v-cyklorikse>