

Konference krajských škol: Hlavním tématem bylo psychické zdraví a wellbeing

17.4.2024 - Marie Beňová | Krajský úřad Kraje Vysočina

Krajští policisté zdůraznili problematiku novodobých závislostí dětí, jako jsou nikotinové sáčky, žvýkáci tabák, zahřívaný tabák, elektronické cigarety, energetické drinky či kratom. Upozornili na vysokou míru závislosti a sofistikovanou práci s reklamou u těchto drog a zdůraznili nutnost prevence a spolupráce s rodiči. O tom, že závislost vzniká v důsledku duševní nepohody, mluvila Irena Zimenová ze Státního zdravotního ústavu v Jihlavě. Přiblížila vliv stresu na schopnost učení nebo psychické projevy, které mohou u dětí vyústit až ve fyzické obtíže. Prezentace se zabývala také osvětovými programy a metodikami prevence, které by měly být implementovány do školního prostředí.

Na konferenci vystoupila také Dana Sommerová z neziskové organizace F-point, Zuzana Havlová s Milenou Dolejskou z krajské příspěvkové organizace Vysočina Education, Kamila Hodačová z krajské hygienické stanice a další hosté. „Věřím, že všechny prezentované aktivity a přístupy pomáhají školám z Kraje Vysočina připravovat mladou generaci na život a minimalizovat negativní vlivy na jejich duševní i fyzické zdraví,“ dodala Hana Hajnová.

Konference k podpoře zdraví a udržitelného rozvoje na školách Kraje Vysočina opět nabídla prostor pro diskusi a sdílení osvědčených postupů v oblasti wellbeingu na školách a otevřela témata, která budou diskutována v příštím roce. Kraj Vysočina patří k regionům s největším počtem škol zapojených do programu Ministerstva zdravotnictví Zdravá škola. I těmto subjektům je otevřen dotační titul Fondu Vysočiny s programem MÍSTNÍ AGENDA 21 a ZDRAVÍ 2030 v KRAJI VYSOČINA 2024.

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4126070&id_org=450008