

Do unikátního projektu H3KNISE se jako první v Ústeckém kraji zapojilo Podkrušnohorské gymnázium Most

15.4.2024 - | PROTEXT

H3KNISE není běžný výukový či osvětový program. Jeho princip je jednoduchý, ale silný: místo tradičních přednášek autentické příběhy přímo od lidí, kteří si sami prošli vlastními výzvami a našli cesty, jak se hecnout a „heknout“ svůj život k lepšímu. H3KNISE nabízí studentům středních škol workshopy s mladými motivujícími osobnostmi, které jsou jim generačně blízké. Studenti tak mají šanci získat inspiraci a motivaci, jak „nakopnout“ svůj vlastní život a vyhnout se potenciálním pastím, jakými jsou kouření nebo jiné závislosti. Maximální otevřenost a důvěra mezi lektory a studenty pak umožňuje absence pedagogů během jednotlivých workshopů.

Do projektu byly přizvány osobnosti z řad influencerů a mladých lidí, kteří již v mladém věku vybudovali úspěšný business či svými aktivitami pomáhají ostatním překonávat problémy a životní překážky. Lektori H3KNISE pokrývají široký okruh témat od podnikání, finanční a mediální gramotnosti, umělé inteligence až po duševní a fyzické zdraví či sexuální osvětu

První v Ústeckém kraji je Most

Projekt H3KNISE se již několik let úspěšně rozvíjí na Slovensku (www.heknisa.sk). Loni na podzim byl přenesen do České republiky a první série workshopů proběhly v karlovarských středních školách, konkrétně na Střední zdravotnické škole Karlovy Vary a ve škole TRIVIS - Střední škole veřejnoprávní Karlovy Vary. Třetí školou u nás, která se do projektu nyní zapojila, je Podkrušnohorské gymnázium Most.

„Podkrušnohorské gymnázium Most je největší svého druhu v našem regionu. Pro naši školu je důležitý moderní a dynamický přístup k výuce. Zapojení do projektu H3KNISE tak pro nás bylo přirozeným krokem, protože vždy hledáme způsoby, jak obohatit vzdělávací program o moderní a relevantní obsah. Téměř dvě stovky našich studentů měly díky tomu možnost prožít řadu inspirativních workshopů. Projekt H3KNISE je výjimečný svým přístupem, který kombinuje osobní zkušenosti s přátelským a pochopitelným způsobem komunikace, což je pro mladou generaci mimořádně přitažlivé. Účast na projektu nabízí našim studentům cenné nové perspektivy a inspiraci, což je v dnešní rychle se měnící společnosti neocenitelné. Jsem přesvědčen, že takovéto iniciativy mohou opravdu otevřít oči a motivovat mladé lidi k dosažení jejich cílů. Rovněž oceňuji, že se projekt dotýká i témat, jako je například prevence kouření,“ řekl Karel Vacek, ředitel Podkrušnohorského gymnázia Most.

Ambasadorem H3KNISE a jedním z lektorů je pětadvacetiletý **Jan Strach**, patrně nejžádanější tuzemský režisér hudebních videoklipů současnosti, který jich za dekádu, co se věnuje jejich produkci, vytvořil na pět stovek. *„Projekt H3KNISE mě oslovil tím, že chce středoškolákům ukázat, že mají vše ve vlastních rukou. Moje cesta k úspěchu nebyla vždy snadná, a ne všechno se mi podařilo na první pokus, ale důležité je nevzdat to a věřit si. A svým příběhem kluka z Ústí, který dnes rozvíjí úspěšný byznys, chci studentům ukázat, že i oni se mohou již v mladém věku hecnout, aby si plnili své sny a jak zbytečnou a škodlivou roli v životě může hrát nedůvěra v sebe sama, nedůvěra okolí. Je důležité rozpoznat v životě to, co je skutečně důležité, a jít za tím s odhodláním a beze strachu,“* řekl Jan Strach, ambasador H3KNISE.

Kouření jako brzda životního úspěchu

Jednou ze součástí projektu je i snaha upozornit také na negativní roli kouření v životech mladých lidí. Prostřednictvím řady témat a pozitivních životních příkladů lektori zdůrazňují, jak zbytečnou a škodlivou roli kouření v životě hraje a jako každá závislost může být brzdou naplnění životních cílů a snů.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/do-unikatniho-projektu-h3knise-se-jako-prvni-v-usteckem-kraji-zapojilo-podkrusnohorske-gymnazium-most/2506004>