

Pražští hygienici lidem doporučují absolvovat preventivní vyšetření ledvin

13.3.2024 - | Hygienická stanice hlavního města Prahy

Již tento čtvrtek, 14. března 2024, si světová veřejnost opětovně připomene Světový den ledvin. K již tradiční události připadající vždy na druhý čtvrtek v měsíci březnu se připojuje také Hygienická stanice hlavního města Prahy (dále jen „HSHMP“).

Světový den ledvin letos připadá na čtvrtek 14. března

Cílem akce je zvýšit informovanost zdravotníků a laické veřejnosti o nemocech ledvin, jejich včasné diagnostice a možnostech léčby.

Světový den ledvin společně vyhlásují Mezinárodní federace nadací pro nemoci ledvin (International Federation of Kidney Foundations) a Mezinárodní nefrologická společnost (International Society of Nephrology).

Odhaduje se, že přibližně 850 milionů lidí po celém světě trpí onemocněním ledvin. Onemocnění ledvin je navíc osmou nejčastější příčinou úmrtí, a předpokládá se, že do roku 2040 se posune na pátou příčku. V České republice se s chronickým selháním ledvin léčí podle posledních statistik téměř 6400 pacientů.

Napříč světem žije řada lidí, kteří potřebují dialýzu - tuto život zachraňující léčbu selhaní ledvin, ale nedostávají ji. Letošní Světový den ledvin proto upozorňuje právě na to, že tato péče by měla být dostupná všem.

Chronické onemocnění ledvin je také známo jako „tichý zabiják“. Začíná pomalu a tiše, většina lidí žije s nemocí roky, aniž by pozorovala nějaké příznaky. Ty se většinou projeví v době, kdy může být již pozdě. Přitom, kdyby bylo onemocnění odhaleno dříve a byla včas nasazena vhodná léčba, mohlo by se onemocnění významně zpomalit nebo dokonce zastavit.

O onemocnění svých ledvin neví 40 procent pacientů do chvíle, kdy je akutní problém dožene do nemocnice. Nemocné ledviny nebolí, první příznaky onemocnění se projevují obvykle až v době, kdy funkce ledvin klesne pod 40 procent původní kapacity a pacient musí nastoupit na dialýzu.

Mezi varujícími příznaky jsou bolesti hlavy, slabost, únava, nechutenství, opakované zvracení, častější močení, zvláště v noci, zvýšená žízeň, bledá kůže a vysoký tlak. Pokud se nemoc včas zjistí a léčí, může se úplně vyléčit, nebo alespoň zpomalit. Je tak možné oddálit nutnost dialýzy.

V rámci Světového dne ledvin si mohou lidé ve vybraných nefrologických ambulancích v Praze dát zdarma vyšetřit zdraví ledvin. Vyšetření nebolí a trvá jen pár minut. Je potřeba kapička krve z prstu, vzorek moči, změření tlaku a zhodnocení celkového stavu i s ohledem na rodinnou anamnézu. Pokud se kdokoli rozhodne akce využít je vhodné s sebou do nefrologické ambulance přinést **s sebou moč ve zkumavce**, kterou lze pořídit v lékárně.

Nějakou formou poškození ledvin trpí deset procent lidí, v příštích několika letech se podle odhadu Světové zdravotnické organizace zvýší počty nemocných na celém světě o 17 procent.

Stav svých ledvin si lidé mohou orientačně zjistit i přes internet na webu **Ledvinová kalkulačka**. Ta z otázek na zdravotní stav a rodinnou anamnézu odhadne riziko a případně doporučí návštěvu

odborníka.

Jak zaznělo na tiskové konferenci v Praze dne 29.2.2024, **od roku 2014 vzrostl průměrný věk dialyzovaného pacienta z 66 na 68 let, u pacientů v nefrologické ambulanci z 55 na 59 let. Vyplývá to z dat společnosti B. Braun Avitum a Ústavu zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS).**

„Trend to je jasný. Navíc čím starší pacient, tím více přidružených nemocí. Je to výzva budoucnosti, na kterou bude muset nefrologie i geriatric reagovat,“ říká předseda České nefrologické společnosti a přednosta Transplantcentra IKEM **profesor Ondřej Viklický**.

KDE JE MOŽNÉ V PRAZE PREVENTIVNÍ VYŠETŘENÍ LEDVIN VE ČTVRTEK 14. BŘEZNA ABSOLOVAT?

<https://www.hygp Praha.cz/prazsti-hygienici-lidem-doporucuji-absolvovat-preventivni-vysetreni-ledvin-2>