

Klinika Podané ruce otevírá terapeutické centrum Nové Elysium

11.3.2024 - | Podané ruce

Zprostředkovat klientům komplexní, bezpečnou a k jejich situaci citlivou léčivou zkušenost - to je cílem terapeutického centra Nové Elysium, které zahájilo činnost 1. března 2024.

„Vznik centra je reakcí na rostoucí potřebu kvalitních terapeutických služeb v oblasti duševního zdraví. Naše služby zahrnují psychiatrickou, psychologickou a adiktologickou diagnostiku, léčbu a podporu v celém spektru duševních poruch a potíží,” vysvětluje ředitel pro výzkum a inovace Společnosti Podané ruce **Viktor Mravčík**.

Centrum Nové Elysium vzniklo v rekonstruovaných prostorách na ulici Vodní a nabízí klientům inovativní a citlivý přístup k léčbě psychických obtíží. *„Zaměřujeme se na léčbu celé řady duševních onemocnění, včetně úzkostných poruch, depresí, stresu, emočních a behaviorálních problémů, ale také závislostí,”* popisuje psycholožka a vedoucí centra **Darina Zámečnicková Havlíčková**.

Nové Elysium jako jedno z prvních center v ČR nabízí klientům ketaminem asistovanou psychoterapii (KAP). *„Využití ketaminu v terapii vnímáme jako příležitost zejména pro ty pacienty, kterým standardní léčba nepomohla. Terapie s využitím látek, které mají psychedelický účinek, se v psychiatrii ukazuje jako zlomová léčba cílící na příčiny, nikoliv na příznaky,”* osvětluje předseda správní rady Společnosti Podané ruce **Jindřich Vobořil** a dodává: *„Doufám, že v budoucnu budeme umět využít i další látky, které se ukazují ve světě, jako vhodné pro léčbu různých traumat, například MDMA (slangově extáze) nebo psilocybin.”*

KAP může pomoci zejména lidem trpícím těžkou depresí, posttraumatickou stresovou poruchou či úzkostnými poruchami. *„Psychedelika působí jako nástroj k zesílení a otevření psychických procesů jak na neurochemické, tak na psychologické úrovni. V kombinaci s psychoterapeutickým působením poskytují okno příležitosti pro přeprogramování škodlivých vzorců prožívání a chování.”* objasňuje **Viktor Mravčík**. Ketamin má navíc mimořádně rychlý antidepressivní účinek, který nastupuje bezprostředně po podání a přetrvává řadu dní.

Spoluzakladatelka centra **Zuzana Postránecká** upozorňuje na to, že KAP rozšiřuje možnosti léčby psychických nemocí o techniku, která cílí na přirozenou schopnost pacientů léčit sebe sama. *„Jedná se o paradigma, které nestaví do pozice odborníka terapeuta, jenž látku podává, ale samotného pacienta. Ten pak s trochou pomoci a podpory může nalézt schopnost tzv. vnitřní léčivé síly a naučit se pracovat se svou vlastní myslí způsobem, který je pro něj efektivní,”* dodává.

Centrum plánuje také spolupráci s ostatními centry, vědeckými a akademickými pracovišti ve sdílení dobré praxe a vzdělávání. *„Chceme, aby Nové Elysium bylo nejen centrem pro léčbu duševního zdraví, ale také komunitou, kde se lidé mohou učit, růst a navzájem se podporovat na cestě ke zdraví,”* vyzdvihuje Zámečnicková Havlíčková.

Zájemci o léčbu v Novém Elysiu se mohou objednat prostřednictvím e-mailu, telefonu nebo prostřednictvím webových stránek. *„Témata závislostí a duševního zdraví jsou mezioborová. Týkají se jak sociálních, tak zdravotních služeb. Naše terapeutické centrum Nové Elysium je toho dalším důkazem. Vážím si toho, že se věnujeme inovativním projektům v oblasti duševních onemocnění a závislostí a dále tak rozvíjíme naše služby,”* zakončil **Vobořil**.

<https://podaneruce.cz/klinika-podane-ruce-otevira-terapeuticke-centrum-nove-elysium>