

„Mateřství mě naučilo trpělivosti. Wimbledon se dá vyhrát i bez perfektního tréninku,“ říká Strýcová

7.3.2024 - Matěj Machytka | Česká olympijská

Dvojnásobná Wimbledonská vítězka ve čtyřhře, bývalá světová jednička, olympijská medailistka a máma na plný úvazek. To je Bára Strýcová, která byla první hostkou živého vysílání podcastu Přes Příkop.

Co změnilo mateřství v jejím tréninku? Šidila regeneraci kvůli malému synovi? Co jí motivovalo vrátit se na nejslavnější tenisový turnaj světa? Jak vypadala její vítězná výměna? Je rozhodnutá, že už se k tenisu nikdy nevrátí?

Největší vítězství má ve čtyřhrách, ale i ve dvouhře byla v TOP 20 nejlepších hráček na světě. Co by poradila mladým hráčům? Jaké byly její začátky? Proč jsou teď mladí sportovci křehcí? Jaká vlastnost je potřebná k prosazení se v tenise? Proč říká, že je tenis hodně individuální a sobecký sport?

Na kurtu je známá svými nadávkami. Nadává i doma? Pomohl jí syn s projevováním emocí? Je přísná máma? Chtěla by, aby bylo její dítě vrcholovým sportovcem? Už má raketu? Kde má schované trofeje? Nebo proč by radši trénovala kluky než holky?

<https://www.olympijskytym.cz/article/materstvi-me-naucilo-trpelivosti-wimbledon-se-da-vyhrat-i-bez-perfektniho-treninku-rika-strycova>