

Kurzy první pomoci s VZP míří do škol a firem, letos by měly proškolit 2 500 lidí

27.2.2024 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

„Naše regionální pobočky již začaly oslovovat první školy a zaměstnavatele, velmi rádi bychom kurzy nabídli všem, kteří o ně projeví zájem, a to až do naplnění kapacity tohoto pilotního ročníku,“ říká Ivan Duškov, náměstek ředitele VZP ČR pro služby klientům. Pokud se v průběhu letošního pilotního projektu prokáže nabídka kurzů jako dostatečně atraktivní, je VZP připravena v této aktivitě pokračovat i v dalších letech.

Frekventanti kurzu zde získají základní informace o všech život zachraňujících úkonech. *„Na školách se základy první pomoci učí minimálně, mnozí z nás se s takovým kurzem setkají například jen v autoškole. Lidé pak v krizovém momentu nevěří svým schopnostem a bojí se zraněnému poskytnout první pomoc, přitom se dokonce jedná o povinnost vyplývající přímo ze zákona,“* říká Ivan Duškov a dodává: *“V rámci našich kurzů budeme dbát na praktickou část výuky, účastníci budou pracovat s reálnými pomůckami pod vedením zdravotníků nejen s odbornou kvalifikací, ale i dostatečnou praxí.”*

V průběhu teoretické výuky a následného dvouhodinového praktického nácviku se absolventi dozví, jak postupovat při selhávání základních životních funkcí a ožívování, jako je například zástava srdečního oběhu, získají nácvik i pro použití automatizovaného externího defibrilátoru AED, osvojí si zajištění průchodnosti dýchacích cest, Gordonův a Heimlichův manévr nebo doporučený postup při dopravních nehodách apod.

„Do portfolia aktivit zdravotní pojišťovny tento typ akce určitě patří, zapadá i do dlouhodobé strategie VZP, která se zaměřuje na posilování prevence,“ uzavírá Ivan Duškov. V letošním roce by mělo proběhnout celkem 81 kurzů. Počet účastníků každého takového kurzu se bude pohybovat mezi 25 a 35 osobami, v průběhu roku by tak tímto školením mohlo jen letos projít přibližně 2 500 lidí. V případě zájmu o uspořádání kurzu první pomoci ve vaší škole či firmě se můžete obrátit na: kurzyprvnipomoci@vzp.cz

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/kurzy-prvni-pomoci-s-vzp-miri-do-skol-a-firem-letos-by-mely-proskolit-2-500-lidi>