

Úspěšný Den duševního zdraví na VŠE: Nové perspektivy a dovednosti

15.2.2024 - Antonín Janák | Vysoká škola ekonomická v Praze

V prvním týdnu letního semestru, 14. února 2024, se na Vysoké škole ekonomické v Praze uskutečnil první Den duševního zdraví pro VŠEchny. Akce, zaměřená na zvládání krizových situací a další důležitá témata související s duševním zdravím, přinesla studentům i zaměstnancům unikátní příležitost rozšířit si obzory a naučit se nové dovednosti.

Spolupráce a podpora:

Akce byla realizována ve spolupráci s odborníky z Terapie mezi stromy, Českého červeného kříže, Akademickou psychologickou poradnou (APP) a Centrem pro studenty se specifickými potřebami (CSP), kteří poskytli cenné rady a podporu. V rámci dne duševního zdraví také probíhá výstava o duševním zdraví, kde se studenti mohou dozvědět zajímavé příběhy svých kolegů, které je mohou inspirovat k zamyšlení se nad vlastní duševní pohodou.

Zpětná vazba a dopad:

Účastníci ocenili možnost otevřeně diskutovat o duševním zdraví a naučit se nové dovednosti pro zvládání každodenních výzev. Tato akce nejen posílila povědomí o duševním zdraví na VŠE, ale také ukázala, že společně můžeme vytvářet podpůrné a pozitivní prostředí pro všechny.

<https://www.vse.cz/aktuality/uspesny-den-dusevniho-zdravi-na-vse-nove-perspektivy-a-dovednosti>