

Svépomocné skupiny podpoří neformální pečující na Vysočině

9.2.2024 - Jitka Svatošová | Krajský úřad Kraje Vysočina

Svépomocné skupiny pro pečující jsou komunity lidí, kteří se sdružují za účelem podpory a výměny zkušeností v rámci péče o své blízké.

Tyto skupiny nabízejí řadu výhod - především vzájemnou podporu, možnost sdílet zkušenosti, ale také pravidelný sociální kontakt. Pro pečující mohou představovat jednu z dalších možností, kde mohou hovořit o svých trápeních, problémech, ale i radostech spojených s náročnou péčí. Mezi lidmi s podobnými zkušenostmi vidí, že v této náročné situaci nejsou sami a společně je možné překonat spoustu těžkostí. Skupiny vede tzv. facilitátor, což je odborník na vedení komunikace diskuse. Zaměřuje energii účastníků na dané téma a volí metody jednání dle aktuální situace. Umožňuje všem účastníkům aktivní zapojení do diskuse a umožňuje jim vyslovit svůj názor v bezpečné atmosféře.

„Svépomocné skupiny budou probíhat v pěti městech kraje - Jihlavě, Havlíčkově Brodě, Třebíči, Pelhřimově a Žďáře nad Sázavou. Přijít do skupiny může kdokoli, jedná se o dobrovolnou aktivitu, která bude pro účastníky zdarma,“ přibližuje fungování skupin Jan Tourek.

Bližší informace ke svépomocným skupinám, termínech a konkrétních místech konání, získáte na Krajském úřadě Kraje Vysočina na telefonu 564 602 862 nebo na mailu berankova.z@kr-vysocina.cz.

Aktivita je realizována v rámci projektu Komplexní podpora v oblasti sociálně zdravotního pomezí. Financováno z OPZ+ a ze státního rozpočtu. Registrační číslo: CZ.03.02.02/00/22_006/0001133.

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4124802&id_org=450008