

Kulturní tipy (12.2. - 18.2.2024)

7.2.2024 - Michaela Kocourková | Městská část Praha 12

Srdečně Vás zveme na výstavu obrazů Bohumily Kohoutové, členky Sdružení výtvarníků České republiky. Výstava bude ke shlédnutí od 8. února do 29. února 2024 v Městské knihovně v Praze na pobočce Modřany, Vazovova 3229/1, Praha 12. Vstup je zdarma.

V pondělí 12.2. mohou přijít dopoledne maminky s dětmi do Jordana Jovkova na **představení Krysáci a ztracený Ludvík**. Příběhy Krysáků jsou známé především z večerníčků České televize. Představení začínají v 9:00 a v 10:30 a je nutné si místa rezervovat na tel.: 241773832, 778482787, na e-mailu: slivkova@kc12.cz. Účinkuje: Divadlo Za2 Vstupné: 80 Kč / 1 osoba

Jednou měsíčně v lhotském kostele Panny Marie Královny míru probíhá **Boží talkshow**, přátelská beseda s lidmi, kteří mají něco zajímavého za sebou i před sebou. Na pondělí 12. února přijal pozvání výjimečný violoncellista Petr Špaček a od 19:00 bude povídat o své životní cestě. Petr Špaček vystudoval jednu z nejprestižnějších amerických hudebních univerzit New England Conservatory v Bostonu a v roce 2021 se rozhodl vydat na sólovou dráhu. Vstup je zdarma.

Máte rádi pokojové rostliny a obyčejné květináče už vás nudí? Přijďte si **vyrobit svůj vlastní originální květináč**. Některý květináč může vypadat třeba jako váš portrét. Workshop se uskuteční v úterý 13. února od 15:30 v DDM Modřany. Na všechny účastníky se těší lektorka Alena Kastnerová. Akce je vhodná pro dospělé a děti od 7 let. Vstupné je 200 Kč.

V rámci programu Dvanáctka kulturní probíhá v únoru v radničním vestibulu nová neobvyklá **výstava Čtyřlístkománie**. Obrázky a sochy v životní velikosti oblíbených postaviček Fifinky, Myšpulína, Bobíka a Pindi si můžete prohlédnout od 5. února do 6. března 2024. Součástí výstavy je slavnostní vernisáž s panem Jaroslavem Němečkem a živými postavičkami z komiksu (14. února od 16:00) a promítání filmu Velké dobrodružství Čtyřlístku v multifunkčním sále radnice Prahy 12 (14. února a 16. února od 17:00)

O rezervaci místa na promítání filmu si prosím napište na e-mail: akce@praha12.cz. Vstup je zdarma.

Vezměte svoji drahou polovičku a přijďte se ve středu 14. února od 19:00 zaposlouchat do kytarových tónů a melodií v podání Jakuba Edena. Na **valentýnský večer s živou hudbou** vás srdečně zve Jemný bistro. Jakub Eden je kytarista a zpěvák s kořeny v pouličním umění. Jeho skladby vznikaly improvizací během jeho cest Evropou, kdy byl ovlivněn alt-rockem 90. let a fúzí flamenca s neoklasickou hudbou a jazzem. Kromě svých skladeb hraje skladby od Gypsy Kings, E. Claptona, Stinga, Beatles. Rezervace na tel. 774 101 466 nebo zde.

Možnost přijít na divadlo dopoledne mají maminky ještě ve čtvrtek 15.2. do Jordana Jovkova, začátky jsou opět v 9:00 a v 10:30. Děti budou mít hezké zážitky díky **představení Šípková Růženka**, které je plné písniček Jaromíra Klempíře. Místa si rezervujte na tel.: 241773832, 778482787, na e-mailu: slivkova@kc12.cz. Účinkuje: Eva Hrušková a Zdeněk Rohlíček Vstupné: 80 Kč / 1 osoba

Ve čtvrtek 15. února od 10:00 do 17:00 se na Sofijském náměstí v rámci Modřanského trhu uskuteční akce pro všechny příznivce zabíjaček a české dobré klasiky. Těšit se můžete na **vepřové hody a nabídku řízků** jako „kráva“ pod taktovkou řeznického mistra pana Novotného.

Přijďte si **vyrobit vlněného ptáčka** ve čtvrtek 15. února od 16:00 do 19:00 do Husovy knihovny v Modřanech. Čeká vás další kreativní odpoledne s paní Jaroslavou Kostkovou. Pracovat se bude s

vlnou a veškeré potřebné pomůcky (vlna a tavná pistole) budou k dispozici v knihovně. Akce je zdarma.

Ve čtvrtek 15.2. probíhá v Jordana Jovkova od 16:15 ukázková hodina k novému kurzu pro děti od 6 do 12 let **Věda nás baví**. V kroužku se děti hravou a zábavnou formou seznámí s jevy kolem nás (např. statická elektřina, lidské tělo, rovnováha, hvězdy, daktyloskopie, optické klamy, gravitace..) a vyzkoušejí si, jaké je to stát se alespoň na chvíli malým vědcem. Děti provádějí zajímavé experimenty, které nejsou nebezpečné ani složité a dozví se, jak věci a jevy fungují. Zahájení: 22. 2. 2024 Ukončení: 30. 5. 2024. Na ukázkovou hodinu si rezervujte místo na e-mailu: jara@kc12.cz, tel.: 778 482 787, 241 773 832.

Zajímá vás meditace? Přijďte ve čtvrtek 15.2. od 18:00 do Jordana Jovkova na **Meditační večer s tématem Lásky**. Akce je do 20:00. Důraz je kladen na praktické žití a využívání meditačních technik jako dobrého nástroje pro každodenní život. Večery nabitě laskavostí, pochopením a cestou k sobě. Rezervace míst na e-mailu: jara@kc12.cz, tel.: 778 482 787, 241 773 832. Lektorka: Ivana Kmochová
Cena: 480 Kč

VYPRODÁNO V rámci nového měsíčního cyklu Kulturní čtvrtky MČ Praha 12 vás zveme ve čtvrtek 15. února od 18:30 na jeden z nejznámějších **koncertů Antonia Vivaldiho, Čtvero ročních dob** s recitací průvodních sonetů v podání houslisty Luboše Dudka a Collegia Pontes Musici. Koncert se koná v obřadní síni radnice Prahy 12 od 18:30 hodin. O rezervaci místa si pište na e-mail: akce@praha12.cz. Vstup je zdarma.

Pololetní **vystoupení dětí z hudebních kroužků** se uskuteční v sobotu 17. února od 10:00 do 16:00 v prostorách Divadla Na Cikorce. Vystoupení předvedou děti v několika blocích. Na koncertě bude možnost slyšet kytaristy, zpěváky, flétnisty, děti hrající na ukulele, děti z hudebních přípravků i klávesisty. Přijďte si užít dětská vystoupení a poslechnout si, co si děti pro své diváky připravily. Vstupné je 30 Kč.

Pohádka **Šípková Růženka** se hraje v Jordana Jovkova pro veřejnost i v sobotu 17.2. od 15:00. Děti se roztančí na plese, děvčátka si zahrají na sudičky, všichni společně pomohou hodnému zahradníkovi, aby přemohl stoletý spánek i nebezpečné trní. Kouzelné loutky stvořila Šárka Váchová, autorka mnoha večerníků. Vstupenky prodáváme od 14.30 hodin. Místa si můžete rezervovat na e-mailu: jara@kc12.cz, tel.: 778 482 787, 241 773 832. Délka představení cca 50 minut. Vstupné na divadlo: 100 Kč / 1 osoba Účinkuje: Eva Hrušková a Zdeněk Rohlíček

Sobota 17.2. je dopoledne v Jordana Jovkova od 9:30 do 12:30 vyhrazeno pro seminář s praktickým tréninkem pro rodiče dětí ve věku 2-10 let, kteří mají blízko k respektující výchově **Jak nastavit dětem hranice, aby je respektovaly bez křiku a trestů?** Dozvíte se, proč je nezbytné mít doma nastavené hranice a proč je děti neustále musí testovat. Pochopíte, proč běžně používané vzorce a strategie (tresty, odměny, zákazy, křik, vyhrožování) vám dlouhodobě nebudou fungovat. Naučíte se jednoduché principy, jak efektivně formulovat naše požadavky dětem při nastavení hranic. Na příkladech z vaší praxe potrénujeme formulace, které přijdou vhod při vymezování hranic. Rezervace míst na e-mailu: jara@kc12.cz, tel.: 778 482 787, 241 773 832 Cena: 390 Kč
Lektorka: Jana Gottwaldová

Na sobotu 17.2. je na pobočce Pertoldova připraven **Relaxační podvečer - Ladění s tibetskými mísami**. Hudební lázeň je jeden ze způsobů, jak uvolnit a vyladit tělo i mysl a tím aktivovat přirozenou regeneraci. Díky hudbě se můžete propojit se svým nitrem a přiblížit se tak sami k sobě. Každá hudební lázeň je originální a tvořená dle momentálního naladění posluchačů. Využívají se při ní nástroje jako tibetské mísy, zvonkohry Koshi, tibetské zvonky nebo Tongue drum. Podložky jsou k zapůjčení na místě, pokud nemáte vlastní. Je vhodné si přinést deky na přikrytí. Rezervace míst je

nutná: 778 482 786, 244 403 129, nemeckova@kc12.cz Lektor: Jiří Tůma Vstupné: 300 Kč

V neděli 18. 2. se odehraje v Divadle Na Cikorce **představení Pohádka poštácká**. V Pohádce poštácké se podívají děti s panem Kolbabou na starou poštu, v noci se seznámí s poštovními skřítky a kvůli dopisu bez adresy projedou celou českou zemi. Začátek představení je od 15 hodin. Vstupenky se prodávají 30 minut před představením. Dětská vstupenka stojí 80 Kč, pro dospělé je za 100 Kč.

<https://www.praha12.cz/kulturni-tipy-12-2-18-2-2024/d-102866>