

Zhoubné nádory představují velké riziko, které lze zmírnit prevencí. Vojenská zdravotní pojišťovna přispívá na řadu vyšetření

1.2.2024 - | PROTEXT

Rakovina v současnosti patří mezi nejčastější příčiny úmrtí ve světě. Přestože onkologická léčba dnes dosahuje skvělých výsledků díky novým léčebným přístupům i biologickým lékům, vše se odvíjí od osobního postoje k vlastnímu zdraví. Problém tkví hlavně v nezdravém životním stylu. Jeho změnou by se mohl snížit výskyt rakoviny až o 30 procent, přičemž výživové faktory se podílí na celkové úmrtnosti způsobené nádory asi 35 procenty. „Proto jsou v prevenci rakoviny tak důležité aktivní život, nekuřáctví, omezení stresových faktorů a také pravidelné preventivní prohlídky,“ uvádí MUDr. Kristina Slavíková, revizní lékařka Vojenské zdravotní pojišťovny.

Předejití vzniku nádorových onemocnění významně pomáhají například pohybové aktivity. *„Zabraňují nejen šíření choroby, ale přispívají také ke snížení výskytu vedlejších účinků zhoubných nádorů a onkologické léčby, jako jsou například poruchy spánku, únava, úzkosti a deprese, úbytek svalové hmoty, poškození srdce, jater nebo ledvin,“* vysvětluje doktorka Slavíková. U onkologických pacientů je především potřeba zvolit správný typ pohybu, odpovídající intenzitu, délku a frekvenci.

Zhoubné nádory představují velké riziko hlavně u starších obyvatel. Počet osob se zhoubným novotvarem každoročně roste, více než 50 procent všech těchto pacientů jsou přitom osoby starší 65 let. *„Věk je hlavní rizikový faktor rakoviny, ovšem onemocnět mohou všechny věkové skupiny. Velmi dobrých léčebných výsledků je dosaženo u pacientů, u nichž se nemoc odhalí v raných stádiích. Čím později je diagnostikována, tím je menší šance na úspěšnou léčbu. Odhaduje se, že více než třetina případů rakoviny lze předejít a další třetinu lze vyléčit, pokud je nemoc včas odhalena a správně léčena,“* pokračuje lékařka.

Zatímco ženám v ČR nejvíce hrozí kožní nádory a rakovina prsu, u mužů je nejčastější diagnóza urologického původu. U obou skupin je taktéž častý výskyt kolorektálního karcinomu, tedy rakoviny tlustého střeva a konečníku. V některých případech mohou pacienti rané příznaky, které by mohly naznačovat onkologické onemocnění, odhalit sami. *„Doporučujeme proto měsíční samovyšetření prsou a varlat, stejně tak kontrolu pih a mateřských znamének. Onkologická onemocnění není radno podceňovat. Neváhejte a poraďte se s lékařem, která preventivní vyšetření s ohledem na věk i anamnézu podstoupit,“* nabádá doktorka Slavíková.

Pojištěnci VoZP mohou v rámci programu PREVENCE čerpat příspěvky na vyšetření provedená ve zdravotnickém zařízení k prevenci kolorektálního karcinomu, karcinomu prsu, prostaty, na vyšetření kožních znamének atd. Více informací naleznete na webových stránkách pojišťovny <https://www.vozp.cz/program-prevence>.

O Vojenské zdravotní pojišťovně

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech. O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která

zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/zhoubne-nadory-predstavuji-velke-riziko-ktete-lze-zmirnit-prevenci-vojenska-zdravotni-pojistovna-prispiva-na-radu-vysetreni/2473664>