

# Zlínská porodnice začala používat porodní gauč

26.1.2024 - | Krajská nemocnice T. Bati

**Gynekologicko-porodnické oddělení Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně je teprve šestou porodnicí v České republice a jedinou ve Zlínském kraji, která začala používat porodní gauč. Ten umožňuje rodičkám vyhledat si svou individuální polohu pro nejjednodušší a nejbezpečnější příchod miminka na svět.**

Slovo gauč asi v mnohých vyvolá v souvislosti s porodem smíšené pocity. Opak je ale pravdou. Pro nastávající maminky je porodní gauč velkou pomocí a jedinečnou pomůckou, která může díky variabilitě poloh i usnadnit porod. „U nás ve zlínské porodnici se snažíme individuálně věnovat každé jednotlivé rodičce, a pokud je to jen trochu možné, vyjít vstříc jejím potřebám. Variabilní a velký porodní gauč nám pomůže zajistit jim ještě větší komfort a individualitu porodu,“ říká MUDr. Vladimír Kalist, primář Gynekologicko-porodnického oddělení Krajské nemocnice T. Bati.

Gauč je dostatečně velký, takže v těsné blízkosti rodičky může být i její partner nebo jiný doprovod. „Gauč nám přivezli v pondělí večer, nainstalovali jsme ho na porodní sál, a ještě ten večer na něm proběhl přirozený porod. Maminka byla velmi spokojená, pochvalovala si především možnost zkusit si najít nevhodnější polohu, ve které miminko přijde na svět. Nakonec zvolila polohu na boku,“ popisuje s úsměvem Bc. Ivana Cvičková, vrchní sestra Gynekologicko-porodnického oddělení Krajské nemocnice T. Bati a dodává, že prvním miminkem, narozeným na porodním gauči, byl krásný kluk Honzík s porodní váhou 3.870 gramů.

Gauč je vlastně vysoká matrace rozdělená na tři díly, které se dají různě polohovat. Každé ženě tak umožní zaujímat při porodu přirozené polohy. Může například klečet, různě se opírat, ale také ležet nebo být na čtyřech.

Porodní gauč doputoval do Zlína z Velké Británie (vyrábí se tam, je běžnou součástí porodních domů) a zlínská porodnice ho mohla zakoupit díky financím podnikatele a filantropa Radomíra Lapčíka z Trinity Bank.

<https://www.kntb.cz/zlinska-porodnice-zacala-pouzivat-porodni-gauc>