

Znojemská nemocnice přichází se změnou stravování u malých pacientů

26.1.2024 - | Nemocnice Znojmo

Po změně stravování maminek v porodnici přichází znojemská nemocnice s další změnou ve způsobu stravování, a to na Dětském oddělení.

Dosud byly podávány ke svačině rohlíky s bílou kávou, na přilepšenou dostávaly děti ovocné kapsičky nebo koláčky. Tato nabízená strava byla často dětmi vrácena. „Důvodem, proč jsme přistoupili ke změně, bylo hlavně rozšíření sortimentu svačinek, protože malí pacienti jsou docela nároční a vybírají stravníci a také proto, že v případě dospívajících dětí je větší náročnost na množství přijímaného jídla,“ sdělila Jana Vacková, náměstkyně pro ošetrovatelskou péči. Cílem změny je, aby si vybral každý dětský pacient podle své chuti, nehladověl a současně dodržel případné dietní omezení.

Nyní v rámci svačinek si mohou větší děti nebo rodiče těm menším vybrat z širokého sortimentu mléčných výrobků, ovocných kapsiček, tyčinek se sýrem, plněného pečiva, mléčných řezů, různých druhů pečiva, ochucených mlék, medu, marmelád atd. Svačínový vozík je doplňován ve spolupráci s nutričními terapeutkami tak, aby potraviny splňovaly výživovou hodnotu, případná dietní omezení, ale také požadavky resp. chuť dětských pacientů.

„U dětí v nemocničním prostředí často narážíme na nechutenství, proto jsme nyní přistoupili k možnosti nabídnout jim podobnou stravu, na kterou jsou zvyklí z domova, alespoň v rámci svačinek. Všechny svačinky jsou podávány pod dohledem zdravotnického personálu, zvláště v případě dietního omezení u některých dětí,“ uvedl Martin Pavlík, ředitel Nemocnice Znojmo.

Na oddělení je sortiment pro kašovitou dietu, šetrící dietu, bezmléčnou dietu, pro diabetiky a ve spolupráci s nutričními terapeuty je doplňováno dle potřeby bezlepkové pečivo a potraviny bez laktózy. „Postupně po tomto zkušebním provozu jsme připraveni zařadit sezónní ovoce, banány či hroznové víno. Během měsíce bychom chtěli rozšířit sortiment, abychom obohatily i večere o šunku, sýr a zeleninu,“ doplnila Jitka Janíčková, vrchní sestra Dětského oddělení.

<https://webext1.nemzn.cz/znojemska-nemocnice-prichazi-se-zmenou-stravovani-u-malych-pacientu>