

„Chirurgie je akční obor,“ říká manažerka chirurgických oborů Litomyšlské nemocnice

24.1.2024 - | Nemocnice Pardubického kraje

První volba po nástupu do nemocnice

Chirurgie byla po absolvování školy její **první volbou** po nástupu do nemocnice. „Je pravdou, že tehdy nikde jinde v nemocnici blízko mého bydliště nebylo místo, takže jsem prakticky ani jinou volbu neměla,“ vysvětlila Ctislava Nováková.

Vyzkoušela si i práci instrumentářky

Svoje první pracovní zkušenosti získala na lůžkové chirurgii, pak přešla na pozici **instrumentářky**, jejímž cílem je postarat se o bezproblémový průběh operací. „Brala jsem to jako novou zkušenost. Tato práce se mi zamlouvala i proto, že na operačních sálech se pracuje rukama a mě ruční práce baví. V této pozici jsem vydržela řádku let,“ podotkla zdravotnice, která později dostala nabídku na zástup na post vrchní sestry chirurgického oddělení.

Široké spektrum péče i pacientů

„Na chirurgii je opravdu široké spektrum péče i pacientů,“ líčila Ctislava Nováková, které vyhovuje práce v Litomyšlské nemocnici. „Těší mě, že i od pacientů slyšíme, jak si práci zdejšího personálu pochvalují,“ poznamenala manažerka chirurgických oborů. „I když jsme menší nemocnice, využíváme moderní postupy, trendy, jdeme s dobou. Myslím si, že celkově poskytujeme pacientům kvalitní léčbu a péči,“ nechala se slyšet Ctislava Nováková, které radost v práci udělá hlavně **spokojený pacient i personál**.

„Pokud procházíte oddělením a vidíte usměvavé tváře pacientů a personálu, je to vždycky pohlazení po duši,“ poznamenala zdravotnice, podle níž se **příjemná atmosféra** na oddělení vytvoří jen těžko, když se netáhne za jeden provaz. „Člověk tu nemůže být sólista. Vždycky musíte pracovat týmově. Bez toho to nejde,“ zdůraznila Ctislava Nováková.

Důležitý je zápal a nadšení pro práci

„Důležitý je také zápal a nadšení pro práci. Chirurgie je rychlý obor. Dnes každý pacient chce být v nemocnici co nejkratší dobu a co nejdříve se vrátit do normálního života,“ uvedla manažerka chirurgických oborů Litomyšlské nemocnice.

„Správná sestra by měla být empatická, pohodová a pokorná, se schopností sebereflexe,“ doplnila Ctislava Nováková, podle níž je pro načerpání sil podstatné i **dobré zázemí v rodině**. „Pokud máte partnera nebo rodinu, která dokáže vymyslet třeba hezký výlet nebo jinou zábavu, abyste se odreagovali od práce a přišli na jiné myšlenky, je to moc fajn. Já už se bavím s vnoučátky, s kterými vyrážíme na výlety. Nabije mě i sport, jako třeba jízda na kole nebo lyžování,“ nechala se slyšet manažerka chirurgických oborů. „Někdy se stačí projít krásnou přírodou. Funguje i vzájemné sdílení zážitků nebo posílání fotografií mezi přáteli, když jsme někde na výletě. Člověka potěší třeba snímek nádherného stromu, na který svítí sluníčko,“ uzavřela.

<https://litomysl.nempk.cz/novinky/chirurgie-je-akcni-obor-rika-manazerka-chirurgickych-oboru-litomyslske-nemocnice>