

I ve 101 letech je paní Břízová v dobré kondici

19.1.2024 - Jitka Čmoková | Krajský úřad Karlovarského kraje

Opět po roce zastihli gratulanti paní Jiřinu Břízovou ve stejně dobré formě. Letos oslavila neuvěřitelné 101. narozeniny, ke kterým jí přijel za Karlovarský kraj gratulovat radní pro oblast sociálních věcí Robert Pisár. Oslavenkyně obdržela krásnou květinu a dárkový koš.

Paní Břízová žije v domově pro seniory v Dolním Rychnově, právě zde jí radní osobně pogrataloval a pohovořil právě o životě v domově, kde paní Břízová už léta spokojeně žije. Pochvalovala si personál a jeho vstřícný přístup. Podle oslavenkyně je velmi důležitá vzájemná tolerance a individuální přístup k potřebám každého člověka.

Na dotaz, co je potřeba k tomu, aby se člověk dožil tak úctyhodného věku v dobré formě, paní Břízová odpověděla, že je třeba každé ráno cvičit alespoň 15 minut. Sama celý život cvičila, plavala a nekouřila. S gratulanty se loučila se slovy: „Tak zase za rok.“

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/i-ve-101-letech-je-pani-brizova-v-dobre-kondici>