

VoZP přichází s novým programem Zdravý pojištěnec. Klienti pojišťovny v něm mohou získat až tisíc korun ročně

8.1.2024 - | PROTEXT

Speciální program pro klienty VoZP Zdravý pojištěnec je určen pro osoby starší 18 let.

Motivuje k absolvování pravidelných preventivních prohlídek u praktického lékaře i gynekologa a doporučených screeningových vyšetření. Pojištěnci VoZP, kteří se do programu zaregistrují prostřednictvím formuláře, pak mohou získat příspěvek 1 000 Kč ročně na vybrané aktivity související s podporou zdraví.

„Informace o tom, která screeningová vyšetření by měli pojištěnci vzhledem ke svému věku a pohlaví absolvovat, najdete v Kalkulačce zdraví na našich webových stránkách (www.vozp.cz/kalkulacka-zdravi). Po jejich absolvování jim bude přiznán nárok na speciální benefit, který mohou čerpat nad rámec běžných pravidel pro čerpání příspěvků VoZP,“ říká revizní lékařka Vojenské zdravotní pojišťovny MUDr. Kristina Slavíková.

Příspěvek z programu Zdravý pojištěnec je možné využít například na pohybové aktivity včetně plavání, dále na rehabilitace, různé druhy fyzioterapie, masáže, saunování, wellness, lázeňské pobyty a procedury hrazené pojištěncem aj. Detaily k programu Zdravý pojištěnec najdete zde: www.zdravisvozp.cz/zdravy-pojistenec. Pravidelný pohyb je základem zdravého životního stylu. Aktivitu, které se věnujeme, bychom měli volit podle svých možností, zdravotních omezení a věku.

„I obyčejná chůze je velice prospěšná a každodenní procházka má příznivý dopad na naše zdraví. Pokud je taková procházka navíc v příjemném prostředí, například v lese, v parku nebo u vody, má dopad i na naši duševní pohodu a zklidnění mysli,“ doplňuje doktorka Slavíková.

Pohyb bychom měli rovněž vybírat tak, aby byl, pokud možno, všestranný. Pohybová aktivita by měla naše tělo posilovat i protahovat, může být zaměřena na výkon i na vytrvalost. A v případě, že nemáme dostatek zkušeností, je dobré si vyhledat odbornou pomoc, např. sportovního trenéra nebo fyzioterapeuta, abychom cviky prováděli správně a neubližovali si. *„Pokud máte navíc nějaká zdravotní omezení, je dobré konzultovat pohybové aktivity i s lékařem a zohledňovat tak svůj aktuální zdravotní stav,“* dodává revizní lékařka VoZP.

VoZP své klienty ve zdravém pohybu podporuje a nabízí jim řadu benefitů. Jednou ročně přispívá všem věkovým skupinám až 500 Kč na plavání, stejnou částku poskytuje dospělým pojištěncům na vybrané pohybové a regenerační aktivity. Příspěvek na sportovní aktivity pro děti pak činí až 1 000 Kč. Podrobnější informace o programu Pohyb jsou k dispozici na webu www.vozp.cz/program-pohyb.

O Vojenské zdravotní pojišťovně

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech. O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/vozp-prichazi-s-novym-programem-zdravy-pojistenec-klienti-pojistovny-v-nem-mohou-ziskat-az-tisic-korun-rocne/2462742>