

»Olympiáda je můj sen,« říká univerzitní sportovkyně roku Barbora Antošová

21.12.2023 - Adam Pluhař | Technická univerzita v Liberci

„Odborná porota katedry tělesné výchovy a sportu při hlasování zhodnotila reprezentační úspěchy slečny Antošové na mezinárodních závodech,“ vysvětluje Jaroslav Kupr z Katedry tělesné výchovy a sportu Fakulty přírodovědně-humanitní a pedagogické TUL.

„Vnímám to jako ocenění mého celoročního snažení a mám velkou radost. O to větší, že jsem loni nominaci neproměnila,“ hodnotí čerstvé ocenění Barbora Antošová, studentka třetího ročníku programu Sport se zaměřením na zdravý životní styl.

V české reprezentaci je Barbora už od juniorských kategorií, teprve před dvěma lety se posunula do reprezentačního A týmu. Na tratích se tak triadvacetiletá členka Dukly Liberec utkává se světovou elitou. A postupně se prosazuje. Za loňskou sezónu si například cení třetího místa ze sprintu klasicky na Alpen cup St. Ulrich, což byl závod evropského poháru. Ještě více si liberecká lyžařka považuje 11. místa ve sprintu volně, kterého dosáhla na mistrovství světa do 23 let v norském středisku Lygna. Spokojená byla i se dvěma 19. místy v závodech světového poháru v Drammen a Ruka, kde jela sprint klasicky. *„Je to už nejvyšší světová soutěž a jezdí tam ti nejlepší. Záleží už na detailech a chyby se neodpouští,“* dodává Barbora Antošová.

Přiznává, že volného času má velmi málo. Ostatně, závody světového poháru v norském Trondheimu Báře znemožnily osobně převzít cenu pro vítěze ankety o nejlepšího univerzitního sportovce. Anketa se vyhlášovala na Sportovním plesu TUL ve vratslavickém kulturním centru Desítky. Vítězka poslala jen lyžařský videopozdrav.

„Mám náhradní plnění studijních povinností, i tak je skloubení studia a sportu docela náročné, hlavně v zimním semestru. Kvůli nominacím nemůžu nic naplánovat. A školu doháním. Můj plán, že se budu učit na soustředěních i na závodech ve volných chvílích, většinou moc nevychází. Nejvíce času tak mám během cest. Ale třeba na sever jsou cesty hodně dlouhé, tak toho zvládnu dost,“ směje se Barbora a dodává: *„Výhodou je, že v týmu nejsem jediná, kdo studuje. Na soustředěních, když zrovna nemáme dvoufázové tréninky, si tak k učení někdy sedneme i ve více lidech a je to mnohem příjemnější.“*

Studium programu Sport se zaměřením na zdravý životní styl Báru baví a vidí v něm jednou široké možnosti uplatnění. A až se otevře navazující magisterské studium, ráda by pokračovala. *„Když to řeknu sportovní terminologií, mé cíle jsou teď spíš sprinty na kratší tratě. Chci se zlepšovat v závodech a uzavřít své bakalářské studium. Pak budu plánovat dál,“* zmiňuje Barbora Antošová. A jestli pokukuje po zimní olympiádě, kterou bude za dva roky hostit Miláno – Cortina d'Ampezzo? Určitě, jen to nechce říkat nahlas. *„Je to můj sen, ale musím na sobě ještě hodně pracovat.“*

<https://tuni.tul.cz/a/-olympiada-je-muj-sen-rika-univerzitni-sportovkyne-roku-barbora-antosova-151691.html>