

FN Ostrava má jako první v ČR porodnický gauč pro maximální podporu přirozených porodů

3.11.2023 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Jeden z porodních pokojů Gynekologicko-porodnické kliniky FNO a LF OU je nově vybavený variabilním porodnickým gaučem, který nahradil klasické porodní lůžko, tzv. „kozu“.

Pomůcka maximálně podporuje přirozené polohy. Klinice ji daroval Nadační fond Propolis33.

O existenci variabilního porodnického gauče ví přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky doc. MUDr. Ondřej Šimetka, Ph.D., MBA už přes dva roky. *„Inspirovali jsme se v Anglii, kde se „gauč“ běžně užívá v porodních domech a centrech, navázali s nimi kontakt a nechali si popsat jejich zkušenosti. Vycházel jsem i ze své dlouhodobé zahraniční zkušenosti. V Česku je toto první kousek,“* řekl krátce poté, co porodnický gauč s asistencí Lilie Khousnoutdinové, zakladatelky Nadačního fondu Propolis33, do porodního pokoje nainstaloval.

„Porodnický gauč je skvělý v tom, že maximálně podporuje zaujímání přirozených poloh v průběhu porodu, umožňuje se ženě více uvolnit a celkově tak zvyšuje šanci na nekomplikovaný porod. Přispívá taky k větší pohodě rodící ženy a umožňuje větší blízkost partnera či jiné doprovodné osoby. Koza, jak se klasickému porodnickému lůžku říká, toto neumožňuje, ta má spíše jiné užití,“ popsal docent Šimetka.

Jeho slova potvrzuje i Lilia Khousnoutdinová: *„Když mě v srpnu za Nadační fond Propolis33 oslovil docent Šimetka, netušila jsem, jak rychlého spádu nabere pozitivní inovace, které plánoval. Mezi nimi bylo i vybavení porodního pokoje porodnickým gaučem. Slovo dalo slovo a mě bylo ctí gauč pořídit a osobně přivést z Anglie až do Ostravy. Mám radost, že se tato změna děje na jednom z největších perinatologických pracovišť v ČR.“*

Při příležitosti slavnostního předání daru proběhla i přednáška Lilie Khousnoutdinové o „Aktivním vertikálním porodu“, tedy tématu, kterému se dlouhodobě věnuje a studovala ho mimo jiné u Michela Odenta nebo Janet Balaskas v Anglii. *„Držím Fakultní nemocnici Ostrava pěsti a věřím, že jejich zkušenosti budou dobrou referencí pro další pracoviště, která se vydají cestou podpory fyziologických porodů i skrze přizpůsobení porodních pokojů potřebám a komfortu rodící ženy,“* uzavřela zakladatelka NF Propolis33, který se zaměřuje na podporu různých ženských témat.

Docent Šimetka neskryval z pořízení nové pomůcky obrovskou radost: *„Je to pro mě slavnostní okamžik a já věřím, že i příklad pro ostatní“.* Gynekologicko-porodnická klinika FN Ostrava podporuje přirozené porody, včetně porodů do vody.

Podívejte se i na zajímavé video z instalace porodnického gauče: https://youtu.be/Eayf_7WdU7g.

<https://www.fno.cz/novinky/fn-ostrava-ma-jako-prvni-v-cr-porodnicky-gauc-pro-maximalni-podporu-prirozenych-porodu>