

Bývalá úspěšná gymnastka pomáhá autistům

25.7.2022 - Milena Urbanová | Autis Centrum, o.p.s.

Ojedinelá pobytová služba pro lidi s autismem a těžším funkčním postižením vznikne na jihu Čech od letošního září v Autis Centru. Je určena osmi dospělým klientům. Pomoci s vybavením nových prostor se rozhodla i Dominika Červenková, účastnice olympijských her v Athénách v roce 2004.



Autis Centrum v Českých Budějovicích připravuje otevření nové pobytové služby týdenního stacionáře. Cílem je vytvořit stabilní zázemí pro dospělé klienty, kteří potřebují individuální péči s vyšší mírou podpory. Nová služba má také ulevit rodinám, které se o své dospělé děti denně starají. *„Pečující rodiny dospělých autistů se často dostávají do bludného kruhu. Každodenní péčí o dospělého člověka s postižením ztrácí svobodu, nemohou dělat absolutně běžné věci a dostávají se do sociální izolace. Pokud nemají pomoc rodiny a neseženou kvalitní profesionální pomoc nebo službu, těžko hledají cestu ven. Stres a vyčerpání rodin bývá opravdu veliké,”* popisuje situaci rodin ředitelka Autis Centra Milena Urbanová.

Autis Centru chybí peníze na dofinancování vybavení stacionáře

Na pořízení vybavení stacionáře a pomůcek do speciálních terapeutických místností se podílí město České Budějovice, v jehož objektu bude služba poskytována. Město investovalo do vybavení stacionáře dvě třetiny z celkových nákladů ve výši 3 miliony Kč, zbytek chce Autis Centrum získat od dárců.

Podpořit Autis Centrum v jeho snaze vybavit nové prostory a zajistit tak jednu z mála dostupných služeb pro dospělé autisty se rozhodla i úspěšná česká gymnastka a účastnice olympijských her v Athénách Dominika Červenková. Ta po ukončení své sportovní kariéry působí jako učitelka jógy v Českých Budějovicích. A právě prostřednictvím jógy by ráda upozornila na nově vznikající službu v Autis Centru.

Hodina jógy pro Autis Centrum, o.p.s. s Dominikou Červenkovou

„Dlouhodobá péče je velká řehole a do této situace se může dostat kdokoli z nás. Již v minulosti jsem podpořila benefiční projekt. Nyní bych skrze jógu chtěla upozornit na nelehkou situaci pečujících rodin. Věřím, že tak motivuji další lidi nebo firmy k podpoře této důležité služby,” říká bývalá gymnastka.

Dobročinnost považuje Dominika za normální a vnímá, že i na jihu Čech vzrůstá zájem o podporu podobných služeb a projektů. *„Do začátku bych chtěla Autis Centru věnovat originální hodinu jógy a srdečně na ni zvut každého, kdo chce nový stacionář podpořit,”* dodává Dominika.

Na benefiční akci s úspěšnou gymnastkou a učitelkou jógy Dominikou Červenkovou se můžete těšit ve čtvrtek 11. srpna 2022 od 18:00 hodin u Sportovní haly v Českých Budějovicích. Přihlásit na ni se můžete prostřednictvím dárcovského portálu <https://www.darujme.cz/projekt/1206587>. Po registraci a uhrazení benefičního příspěvku ve výši 200 Kč, obdržíte email jako vstupenku na akci.

Pojďte společně s Dominikou relaxovat a pomoci dobré věci!