

Kurz terapeutického rodičovství pomůže náhradním rodičům pochopit jejich dítě

6.10.2023 - Veronika Svobodová | Krajský úřad Karlovarského kraje

I díky podpoře Karlovarského kraje mají pěstouni a osvojitelé jedinečnou příležitost účastnit se dlouhodobého prožitkového kurzu TERAPEUTICKÉHO RODIČOVSTVÍ. Ten pořádá Centrum pro dítě a rodinu Valika v Karlových Varech. Konat se bude od letošního října až do června příštího roku a povedou jej zkušení lektori Petr Zmuda a Kateřina Štásková.

Vychovávat děti není jednoduché. Vychovávat děti v náhradní rodinné péči je často ještě mnohem složitější. Tyto děti byly vystaveny zanedbávání nebo týrání. Všechny prožily opuštění či ztrátu své biologické rodiny. Jejich pocit bezpečí byl narušen, ztratily důvěru k lidem, odnaučily se přijímat péči a lásku, zvykly si spoléhat se jen samy na sebe. Z toho důvodu mají děti v náhradní rodinné péči poruchu citové vazby a trpí vývojovým traumatem.

Jednou z možností, jak pomoci dítěti následky traumatu léčit, je koncept terapeutického rodičovství. Pěstouni a osvojitelé se v dlouhodobém prožitkovém kurzu naučí praktické dovednosti, jak reagovat na neobvyklé chování dítěte a porozumět jeho příčinám, jež většinou souvisí právě s raným traumatem. Vyškolení lektori se účastníkům věnují v malé skupině a nenabízí jen teorii, ale i řadu materiálů, praktických nácviků a námětů pro společnou diskuzi. Hlavním cílem kurzu je poskytnout oporu náhradním rodičům, kteří se cítí osamoceni v péči o dítě se vztahovými obtížemi, prohloubit jejich porozumění emočním a výchovným potřebám dítěte, nalézt vhodné výchovné metody a zvýšit rodičovské kompetence a celkově jejich sebedůvěru.

Pokud vás terapeutické rodičovství zaujalo, máte nyní jedinečnou příležitost se přihlásit do otevřeného kurzu, kde vás čeká celkem 18 setkání. Více informací naleznete na webu Valiky.

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/kurz-terapeutickeho-rodicovstvi-pomuze-nahradnim-rodicum-pochopit-jejich-dite>