

Prodlužte si léto - 5 venkovních bazénů, které mají otevřeno po celý rok

26.9.2023 - | PROTEXT

Většina venkovních bazénů a koupališť zavírá s koncem teplých dní, některé termální bazény zůstávají otevřené ještě během podzimu, ale venkovních bazénů s celoročním provozem je v České republice minimum. S rostoucí popularitou otužování přitom roste poptávka i po celoročním koupání ve venkovních bazénech.

„Otužování je dnes velmi populární aktivitou, začátečníci by se ale neměli hned vydávat do ledové řeky. Pro začátek je ideální venkovní koupel ve vyhřívaném bazénu, tělo si zvykne na otužování chladným vzduchem a lépe se připraví na další otužovací kroky,“ říká Bohumil Píše, ředitel společnosti Saunia.

Bazény pod širým nebem mají oproti krytým plovárnám řadu zdravotních benefitů. Venkovní chladný vzduch zlepšuje adaptaci těla na nižší teploty a krátkodobé vystavení teplotnímu diskomfortu posiluje imunitní systém. Teplota vody přitom zůstává srovnatelná s vnitřním bazénem, nehrozí tedy prochladnutí. V období epidemií respiračních chorob, typicky na podzim a v zimě, pak otevřený prostor zajišťuje nižší riziko přenosu virů a bakterií. Ideální je pak kombinace bazénu a sauny. Prohřátí po plavání zajistí rychlejší regeneraci unavených svalů a zdravotní benefity se návštěvou sauny ještě prohlubují.

Celoročně otevřených venkovních bazénů není v České republice mnoho, zde jsou některé z nich:

Západní Čechy: Saunia Thermal Resort v Karlových Varech nabízí hned dva bazény – termální, který je napájený 100% přírodní termální vodou z karlovarského Vřídla, a po celý rok tak umožňuje relaxaci při teplotě 38 °C, a velký relaxační bazén protkaný řadou odpočinkových vodních atrakcí, který je vyhříván na 32 °C. Součástí areálu je i velký saunový svět s 8 saunami.

Severní Čechy: Aquapark Děčín nabízí kromě krytého aquaparku i venkovní 25metrový bazén celoročně vyhříváný na 25 °C.

Morava: V areálu Sareza v Ostravě-Porubě mají návštěvníci možnost v rámci krytého bazénu celoročně využít i výplavový bazén o teplotě 25 °C a rozměrech 7 x 11 m, s masážními lavicemi a tryskou.

Střední Čechy: Pražský areál Podolí nabízí venkovní 50 m dlouhý bazén pro kondiční i sportovní plavání s teplotou vody mezi 25–26 °C. Otužilcům je k dispozici i menší nevyhříváný bazén.

Jižní Čechy: V rámci Wellness hotelu Frymburk mohou návštěvníci relaxovat ve dvou venkovních bazénech vyhříváných na teplotu 30–34 °C. Jeden z nich nabízí slanou vodu a perličkové trysky.

O společnosti Saunia

Saunia je česká společnost, která se specializuje na provoz saunových světů umístěných zejména v obchodních centrech krajských měst. První otevřela v roce 2013 a nyní provozuje celkem 15 poboček v České republice a jednu ve slovenské Bratislavě.

ČTK ke zprávě vydává obrazovou přílohu, která je k dispozici na adrese <https://www.protext.cz>.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/prodluzte-si-leto-5-venkovnich-bazenu-ktere-maji-otevren-o-po-cely-rok/2418414>