

# Prima ZOOM odvysílala dva filmy spojené s naším tématem

20.9.2023 - | Astronomický ústav AV ČR

**Oba filmy nyní najdete v archivu Prima ZOOM. Baron Kraus - část rozhovorů o tomto velikanu počátků mnohého u nás se natáčela v knihovně na ondřejovské hvězdárně. V archivu ho najdete zde. A také film Zloděj spánku - o světelném znečištění i osobní světelné hygieně. Oba filmy doporučujeme.**

Baron Kraus je životopisný snímek o zapomenutém českém géniovi. Astronom a popularizátor astronomie, mecenáš umění, průkopník letectví, tenisu, sportovec, šachista či hudebník. Ne, nemluvíme o Járovi Cimrmanovi, ale o skutečné postavě české historie, baronu Arturu Krausovi. Tento člověk totiž stál u založení Astronomické společnosti v českých zemích, jako jeden z prvních astronomů v Rakousku-Uhersku své poznatky předával dál veřejnosti skrze svoji astronomickou observatoř, po které provázel širokou veřejnost i školní skupiny. Svoji práci hlavně zasvětil pozorování Slunce a zakreslováním sluneční aktivity. Jeho zájem však nekončil pouze u astronomie, přispěl na stavbu Východočeského divadla v Pardubicích, nechal si přivést plány na tvorbu tenisového hřiště až z londýnského Wimbledonu a pomohl rozvoji tenisu v českých zemích. V jeho životě také sehrál velkou roli Ing. Jan Kašpar, kdy mu Artur Kraus dělal letového inženýra a významně mu pomohl, aby se jako první Čech vznesl k výšinám na svém upraveném letounu Bleriot XI.

Hlavním tématem dokumentárního filmu Zloděj spánku je problematika světelného znečištění a působení světla na spánek. Filmem nás provází dva odborníci, chronobioložka, přispívající hlavně znalostmi o spánku a působení světla na spánek a světelný technik, který nás seznámí se špatným a správným svícením. Další část je věnována např. vysvětlení cirkadiánních rytmů, hormonů spojených se spánkem, důležitosti střídání světla a tmy, vlivu světla na spánek, problematice světelného znečištění a správnému a špatnému svícení jak venku, tak v interiéru.

<https://www.asu.cas.cz/articles/2167/19/prima-zoom-odvysilala-dva-filmy-spojene-s-nasim-tematem>