

Krajskou poradnu pro rodinu povede Petra Lášková

12.9.2023 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Jednou z příspěvkových organizací, které zřizuje Pardubický kraj, je i Poradna pro rodinu. Má krajskou působnost a patří pod ni jednotlivé poradny v Pardubicích, Chrudimi, Svitavách a Ústí nad Orlicí. Jejího dlouholetého ředitele Romana Miletína vystřídala od září letošního roku Petra Lášková. Do funkce ji uvedl radní Pardubického kraje pro sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

„Krajská poradna je naším partnerem v mnoha projektech rodinné politiky,“ konstatoval Pavel Šotola. „Slouží především lidem v krizových situacích osobního života nebo i těm, kteří jsou nebo se chtějí stát náhradními rodiči. Paní ředitelce přeji hodně úspěchů a energie při práci ve prospěch rodin z našeho kraje a také děkuji Romanu Miletínovi za dosavadní vedení poradny, kde odvedl velký kus práce. Zároveň respektuji jeho žádost o uvolnění z pozice ředitele a jsem rád, že v poradně bude dále působit jako psycholog,“ dodal radní Šotola.

Nová ředitelka Petra Lášková je zkušenou odbornicí s dlouholetou praxí. Zeptali jsme se jí na to, jakým směrem chce krajskou poradnu v dalších letech vést.

Poradna pomáhá lidem překlenout potíže v mezilidských vztazích již více než 40 let. Zaměřuje se na širokou škálu rodinných a vztahových potíží, řešení partnerských krizí, pomoc rodičům s výchovnými problémy dětí, podporu dětí a mladistvých s nalézáním řešení pro jejich problémy. Budeme i nadále i skupinu seniorů, lidí osamělých a také lidí, kteří se smiřují se ztrátou svého blízkého.

Jak můžete pomoci dětem a mladistvým, kteří jsou po covidovém období hodně zranitelní?

Děti a mladiství se u nás učí dobře nakládat se vztahy a problémovými situacemi. Určitě mám v plánu zapojit děti a mladistvé novou formou otevřených a podpůrných skupin do poraden ve všech místech našeho působení v kraji, je potřeba snižovat riziko vzniku duševních onemocnění. Poradna pro ně zajistí přitažlivá a smysluplná témata, jako například budování zdravé sebedůvěry, schopnost řešit konflikt v rodině a s vrstevníky.

Obrátit se na vás mohou i dospělí?

Určitě, poradna je nablízku lidem bez omezení věku. I nadále poběží skupina pro dospělé klienty, která na našem pracovišti v Chrudimi úspěšně pracuje více jak 10 let. Nově plánujeme setkávání seniorů v obdobné formě. Ve skupinové práci vidím smysl, inspiruje klienty a posouvá je v porozumění svému životu a svým možnostem. Klienti si budou moci v poradně vybrat formu pomoci, která jim nejvíce vyhovuje, individuální terapii, rodinnou či párovou terapii nebo právě skupinovou. Poradenský servis a sociálně - právní poradenství je samozřejmostí. Zejména pro nově přichozí zájemce bude podstatné zajistit krizové intervence. Ty by měly být přirozenou součástí péče o klienta, proto budu cíleně dbát na jejich dostupnost.

Budete pokračovat v práci s náhradními rodiči?

Rozhodně chceme vyjít vstříc potřebám žadatelům o pěstounství a osvojení. Zapojíme se do náboru pěstounů a budeme jim poskytovat i další servis, který potřebují, například kvalitní následné poradenství nebo vzdělávání. Nyní je v běhu dlouhodobý projekt, kurz terapeutického rodičovství, touto cestou je třeba jít pěstounským rodinám naproti.

Hodně krizových situací vzniká v rodině při rozchodu či rozvodu rodičů. Jak tady můžete pomáhat?

Poradna má ve spolupráci se soudy v Pardubickém kraji a odděleními sociálně právní ochrany dětí svoji důležitou roli. Vedeme rodinu k rozumné domluvě ještě před rozhodnutím soudu a s pomocí širší rodiny ulehčujeme situaci dětem. Motivujeme členy rodiny tak, aby zvládli rodinnou situaci uchopit ve prospěch svých dětí. Nastavit funkční komunikaci je v těchto situacích opravdu důležité.

Jste pro občany dostupná služba?

„Všichni, kdo potřebují službu poradny, ji využívají bezplatně. Objednat se může každý, bez doporučení od lékaře. **Krizová pomoc bude poskytována dle okamžité potřeby klienta. Práce poradny má za cíl přispívat k psychické pohodě a stabilitě v rodinách.**

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/122140/krajskou-poradnu-pro-rodinu-povede-petra-laskova>