

Bezpečné prázdniny

30.6.2023 - Daniela Mauzerová | Policie ČR

Je tu konec školního roku a přicházejí dlouho očekávané prázdniny, na které se těší zejména děti. Proto přinášíme pár rad, které by se vám mohly během následujících dvou měsíců hodit.

V první řadě je tu vysvědčení. Zajisté se stane, že ne všechny děti mají známky podle jejich představ, nebo podle představ jejich rodičů. Co dělat v takovém případě?

Rodiče:

I když máte chuť křičet a trestat za nepovedené vysvědčení, to je právě reakce, která by přijít neměla. Nikdy nepoužívejte výhružky se slovy: „**Pokud budeš mít čtyřku, raději nechod domů**“. Najděte ve výsledku alespoň jednu pozitivní věc, za kterou můžete dítě pochválit, abyste jej motivovali do dalšího snažení v následujícím školním roce. Hledejte příčinu neúspěchu. Třeba se postačí vašemu dítěti více věnovat a pomáhat mu v učení nebo případně vyhledat vhodné doučování nebo odbornou pomoc a naplánujte společně plány na následující školní rok. Dítěti to říkat nemusíte, ale uvědomte si, že budoucnost a úspěšnost vašeho dítěte nezávisí tak úplně na dosaženém průměru jeho známek.

Děti:

Pokud dostanete horší známku, než tu, se kterou jste počítaly, nezoufejte. Ať uděláte cokoli, zapsanou známku již nezměníte. Pokud máte strach ukázat rodičům vysvědčení, raději jim to dopředu zavolejte nebo jim vysvědčení vyfoťte. Uvidíte, že reakce nebude tak tragická, jak si představujete. Zároveň můžete rodičům slíbit, že se příští školní rok pokusíte známky zlepšit. **V žádném případě nepřemýšlejte nad útekem z domova, rodiče Vás mají rádi i přes neúspěch ve škole.** V případě velké úzkosti běžte k prarodičům, kamarádovi nebo jinému příbuznému. Napište rodičům, že máte strach jít domů, ať si vás vyzvednou tam. Hlavu vzhůru, nic není tak špatné, jak to nyní vypadá, v dospělosti se špatným známám s rodiči zasmějete.

Po vysvědčení následují dva měsíce, ve kterých nezapomínejte na bezpečnost. Děti jsou o prázdninách více bez dozoru, jsou rozjívěné, mají více času na své mimoškolní aktivity a velmi často dochází k vážnějším úrazům právě v tento čas. Venku, ale i v bezpečí svého domova se děti mohou dostat do nebezpečí. Čemu je dobré se vyhnout?

Venku:

- Pády z výšek nebo skoky do neznámé vody mají mnohdy celoživotní následky. Nevstupujte ani neskákejte do míst, které neznáte nebo nejsou k tomu určena.
- Adrenalinové „sporty“, jako například lezení na vlakové soupravy, přebíhání před kamiony, závodění na silnici, apod. je nejen velmi hloupý, ale i velmi nebezpečný druh zábavy a může skončit smrtí.
- Bez helmy v žádném případě! Na kole nebo koloběžce vždy používejte cyklistickou přilbu.
- Při vstupu do vozovky se vždy pořádně rozhlédněte a počkejte, dokud vozidlo úplně nezastaví. Pokud je v dohledu nějaký přechod pro chodce, vždy primárně využijte tohoto přechodu.
- Neberte si žádné věci ani jídlo od cizích lidí a rozhodně s nimi nenastupujte do vozidla nebo neodcházejte pryč.
- Alkohol, cigarety a jiné návykové látky nezkoušejte ani v případě, že vám je nabízí váš nejlepší kamarád.

Doma:

- Neotevírejte cizím lidem, neposkytujte informace o tom, že jste doma bez dospělého.
- Nevodte si domů žádné osoby bez svolení vašich rodičů.
- Neposílejte žádné intimní fotografie ani žádná jiná data s choulostivým nebo osobním obsahem.
- Nemanipulujte s ohněm ani žádnými ostrými předměty.
- Nevyklánějte se z okna a nehrejte si na balkóně.
- Nepoužívejte elektroniku v blízkosti vody (např. nabíjejte mobilní telefon z vany), apod.

Rodiče, naučte a opakujte svým ratolestem hlavní zásady bezpečného chování tak, aby jim nehrozilo vážné nebezpečí. V každém případě je naučte přivolat si pomoc jiné osoby a znát základní telefonní čísla:

Policie ČR -158

Hasičský záchranný sbor -150

Zdravotnická záchranná služba -155

linka 112 – telefonní číslo na **integrovaný záchranný sbor**

<https://www.policie.cz/clanek/krajske-reditelstvi-policie-pdk-informace-bezpecne-prazdniny.aspx>