Z Malinova do Pekingu a späť. Malagovi Ázia svedčí, rád by si doplnil výstavku na poličke

Datum	17.10.2026
Subjekt	Slovenská gymnastická federácia
Region	Slowakei
Kategorie	Sport

Reprezentačné sústredenie parkouristov v Malinove bolo predzvesťou jesenných vrcholov – medzinárodného aj národného. Už o dva týždne je na programe Svetový pohár v Číne ako náhrada za odložené MS a posledný novembrový víkend bude práve v Malinove patriť spoločným majstrovstvám Slovenska a Česka.

Na World Cupe v Pekingu, ktorého súťažná časť sa udeje 30. októbra – 1. novembra, budú štartovať Esteban Malaga a Marko Spusta (obaja Pohybovňa Malacky) v speed rune a univerzál Róbert Košarko (Gymnastik Košice) aj vo svojom dosiaľ primárnom free style. Na kontrolnom zraze bol okrem spomenutej trojice aj ašpirant na mužský najcennejší dres Jakub Pazúrik (Argi Academy Žilina).

Veľké jamy a tyčky

Malagovu prípravu narušilo – našťastie však nejako zásadnejšie neovplyvnilo – mierne zranenie chrbta. „Veľmi rýchlo sme to vyriešili, vynechal iba jeden týždeň. Záver tohto tréningového bloku je v znamení cherry pickingu – dolaďujeme detaily, aby bol technicky pripravený úmerne svojmu potenciálu," skonštatoval tréner parkourovej reprezentácie SR Dávid Chudý.

„Chcem sa zlepšiť vo dvoch veciach: preskakovaní veľkých gapov, čiže veľkých jám, a behaní po tyčkách. V Turecku sa mi na nich šmykla noha, keď som potenciálne mohol skončiť na veľmi dobrom mieste. Zostali špekulácie, čo by bolo keby… Bolo by fajn mať tie tyčky natrénované tak, aby som to mohol zistiť," vyhlásil samotný Esteban.

„V Istanbule vyhral kvalifikáciu a vo finále mal jemný pád. Analyzovali sme si videá a rozbor ukázal, že ak by sa nepošmykol, skončil by na úrovni medailových pozícií," prezradil kouč na okraj siedmej priečky, ktorá prišla po deviatej pozícii z májového úvodného kola SP vo francúzskom Montpellieri.

Špecialista na speed run Malaga už týždeň po Istanbule dosiahol – s náskokom dvoch stotiniek sekundy – vytúžený triumf na Slovak Parkour Open v Bratislave (12. – 14. júna) po dvoch druhých miestach z tohto podujatia: „Poskytlo mi to veľmi dobrý pocit a motiváciu. Víťazstvo na týchto pretekoch, hoci len v domácom prostredí, bolo pre mňa potvrdením, že sa môžem presadiť aj na medzinárodnej súťaži."

Hlboký nádych

Následná prestávka mu prospela: „Oddýchol som si, nabral som fyzické aj mentálne sily. Dal som si od parkouru úplnú pauzu a vďaka tomu som sa k nemu mohol vrátiť s hlbokým nádychom. Samozrejme, počas voľného obdobia som sa naďalej venoval rôznym športovým aktivitám. Hýbal som sa, ako sa dalo: jazdil som na bicykli, sem-tam som si zabehal, občas som si vyskúšal saltičká – akurát som netrénoval na parkourovej dráhe."

Chudý k tomu podotkol: „Turecko mu dalo nový náboj, ale zároveň sám priznával, že už je toho naňho veľa. Tým, že do všetkého išiel profesionálne naplno, možno mu to uberalo z vášne pre parkour ako celkový životný štýl. Uvažoval, ako ďalej, aby sa mu to neprestávalo páčiť. Dohodli sme sa, že sa priebežne bude venovať iba kondičnej stránke. Mesiac trénoval podľa toho, ako to inštinktívne cítil."

Piaty z MS 2024 v japonskom Kitakjúšú aj zo Svetových hier 2025 v čínskom Čcheng-tu Malaga sa teší na ďalší štart vo svojich obľúbených končinách: „V Ázii sa mi naozaj zvykne dariť. Páčia sa mi pokojnejšie kultúry, dokážem sa v takom prostredí lepšie sústrediť. V porovnaní s Európou je to iný zážitok, vyhovuje mi to. V Pekingu chcem dosiahnuť čo najlepší výsledok. Nerád by som to zakríkol, ale ideálne taký, aby sa dostal na moju poličku."

Z Košíc do Brna

Charizmatický „Nagato" Košarko si v prvej polovici sezóny vybudoval povesť smoliara. V Istanbule sa mu do runu primotal kameraman, na SPO sa musel uspokojiť s dvoma zemiakovými medailami.

„Zbytočne sme podcenili jeho potenciál na speed run, v Turecku si v ňom počínal až prekvapivo dobre. Technicky aj silovo je kvalitne pripravený na obe disciplíny. Jeho najväčšia výzva spočíva v anaeróbnej výkonnosti. Popracovali sme na tom, aby mu napríklad v porovnaní s Estebanom – ľudovo povedané – nedochádzala skôr para," vysvetlil Chudý.

Košarkovu prípravu na jesenné podujatia pribrzdili problémy s ramenom aj tréningová výluka vyplývajúca z civilnej zmeny. Kouč konkretizoval: „Sťahoval sa na vysokú školu do Brna. Podarilo sa nám však nájsť mu tam podmienky na tréning a po zranení sa cíti dobre. Mrzí nás vynechané, ale využívame naplno čas, ktorý zostáva do Pekingu. Chalani budú mať posledný týždeň trochu voľnejší, on bude pracovať na tom, aby dobehol zameškané a bol čo najlepšie pripravený na free style aj speed run."

Spusta utrpel menší výron členku pri dosahovaní štvrtého miesta v speed rune koncom septembra na Českom pohári v Zlíne, už je však fit. Chudý na margo tohto pretekára povedal: „Je rýchly a kondične výborne pripravený. Posunul sa najviac, ale aj sa musel, lebo chalani mali pred ním náskok. Uvidíme, ako bude v Pekingu postavená dráha – v súvislosti s ním na tom dosť záleží najmä pri vysokých hrazdách. Taký Esteban má veľmi dobre nastavený flow: na trati neanalyzuje a proste letí. Marko viac rozmýšľa a práve to ho často trochu brzdí. Potrebujeme to odbúrať."

https://www.sgf.sk/sk/article/z-malinova-do-pekingu-a-spat-malagovi-azia-svedci-rad-by-si-doplnil-vystavku-na-policke