Kvůli páteři vloni vyhledalo lékaře milion klientů VZP

Datum	16.10.2026
Subjekt	Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR
Autor	Viktorie Plívová
Region	Tschechische Republik
Kategorie	Gesundheitswesen und Krankenhäuser, Versicherungswesen

Skolióza, degenerativní onemocnění páteře, výhřezy meziobratlových plotének či chronické bolesti zad – to jsou jen některé z nejčastějších diagnóz spojených s páteří. Jen vloni se s nimi léčilo 945 605 klientů Všeobecné zdravotní pojišťovny. Více trpí problémy s páteří dospělé ženy než muži. Tiskovou zprávu vydáváme ke Světovému dni páteře (16. 10.).

Do sledované skupiny patří například poruchy zakřivení páteře, degenerativní změny obratlů a meziobratlových plotének, zánětlivá onemocnění páteře včetně Bechtěrevovy nemoci nebo nejrůznější formy bolestí zad. Nejčastěji se jedná právě o diagnózy spojené s bolestmi zad, krční a bederní páteře či postižením meziobratlových plotének. Nejpočetnější skupinou byly po celou dobu dospělé ženy, jejichž počet za posledních pět let vzrostl o téměř 13 tisíc a v roce 2025 dosáhl 525 796 klientek. U dospělých mužů přibylo za stejné období více než 6,5 tisíce pacientů. Rostoucí trend je patrný také u dětí a dospívajících. Data VZP tak potvrzují, že problémy s páteří a zády patří dlouhodobě k nejrozšířenějším zdravotním obtížím napříč všemi věkovými skupinami.

„Počet klientů, kteří vyhledají ročně lékaře kvůli problémům s páteří a zády, nám ročně ve statistikách přibývá, ne každý, kdo ale tyto problémy má, lékaře vyhledá. Podle odborníků má problémy s páteří přes 2 miliony Čechů," říká **Miroslav Jankůj**, náměstek ředitele VZP ČR pro zdravotní péči.

Moderní medicína dokáže účinně řešit řadu onemocnění páteře, největší význam však stále má prevence. Pravidelný pohyb, udržování zdravé tělesné hmotnosti a dostatek času věnovaného regeneraci mohou výrazně snížit riziko chronických obtíží.

„Bolesti zad dnes patří mezi nejčastější zdravotní potíže napříč všemi věkovými skupinami. Zatímco v minulosti byly spojovány především s fyzicky náročnou prací, dnes se stále více setkáváme s problémy způsobenými sedavým zaměstnáním, nedostatkem pohybu a dlouhodobým stresem. Zdraví páteře přitom neovlivňuje pouze to, zda nás bolí záda, ale také naši schopnost sportovat, pracovat i vykonávat běžné každodenní činnosti. Nejlepší léčbou proto zůstává prevence: pravidelný pohyb, přiměřená tělesná hmotnost, posilování svalů trupu a včasné řešení prvních obtíží. Páteř nám slouží celý život a zaslouží si stejnou pozornost, jakou věnujeme jiným aspektům svého zdraví," říká **doc. MUDr. Martin Ošťádal, Ph.D.**, přednosta Ortopedické kliniky FNB a 1. LF UK a IPVZ.

Na sportovní a pohybové aktivity VZ přispívá

VZP přispívá dětským klientům do 18 let 2000 Kč ročně na pravidelnou a zároveň sportovní aktivitu. Příspěvek je možné využít například na **pravidelnou pohybovou a zároveň sportovní aktivitu dlouhodobého charakteru** organizovanou v kroužcích, spolcích, klubech či domech dětí a mládeže apod. (např. aerobic, atletika, badminton, cyklistika, florbal, fotbal, hokej, volejbal, basketbal, bruslení, plavání, gymnastika) či na úhradu permanentky za pohybové aktivity pro děti ve věku

15–18 let, např. plavání, fitness.

Dospělí klienti VZP mohou získat 500 Kč za absolvování preventivní prohlídky u praktického lékaře na pohybové aktivity a dentální hygienu.

Viktorie Plívová
tisková mluvčí

https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/kvuli-pateri-vloni-vyhledalo-lekare-milion-klientu-vzp