OMD assume compromisso conjunto na defesa dos profissionais de saúde

Datum	15.10.2026
Subjekt	ORDEM DOS MÉDICOS DENTISTAS
Region	Portugal
Kategorie	Gesundheitswesen und Krankenhäuser, Soziale Dienste, Sicherheit

Os Bastonários das várias Ordens Profissionais que atuam na área da Saúde assumiram no dia 9 de outubro, em Coimbra, um compromisso conjunto que será formalizado com a subscrição da Declaração de Coimbra 2026 – Saúde dos Profissionais na Governação dos Sistemas de Saúde.

No âmbito do "Fórum Estratégico: Trabalho e Profissionais no Setor da Saúde | Governação, Bem-Estar e Sustentabilidade", realizado durante o 7º Congresso Nacional da Ordem dos Psicólogos Portugueses, a OMD, representada por Miguel Pavão, subscreveu o objetivo de colocar a saúde e o bem-estar de quem trabalha no setor entre as prioridades da governação, da qualidade e da sustentabilidade das organizações e dos sistemas de saúde.

A Declaração de Coimbra 2026 deixa uma mensagem clara: não basta reconhecer a importância da saúde mental, é preciso criar as condições para a proteger. Esta responsabilidade deve traduzir-se em políticas, modelos de governação, práticas organizacionais e mecanismos de acompanhamento que permitam passar do reconhecimento do problema à prevenção e à ação.

O documento estabelece cinco compromissos:

- integrar a saúde dos profissionais na governação;
- conhecer, medir e acompanhar as condições e a qualidade do trabalho;
- prevenir através da organização e transformação do trabalho;
- desenvolver lideranças e culturas de trabalho saudáveis;
  transformar a evidência em responsabilidade e ação.

Entre as mudanças defendidas está a avaliação regular dos riscos psicossociais e das condições de trabalho, acompanhada por planos de ação, metas e monitorização dos resultados. A declaração sublinha ainda que fatores como a carga e intensidade do trabalho, autonomia, recursos disponíveis, liderança, reconhecimento, segurança psicológica ou conciliação entre vida profissional, pessoal e familiar devem ser tratados como determinantes da saúde dos profissionais sobre os quais as organizações podem e devem atuar.

O documento aborda também as profundas transformações em curso no setor, incluindo a digitalização, a Inteligência Artificial e a automação, defendendo que a sua implementação seja feita com a participação dos profissionais especializados e acompanhada pela avaliação dos impactos na carga de trabalho, competências, autonomia, saúde e segurança.

Dirige, ainda, recomendações ao Governo e às áreas governativas com responsabilidades sobre a força de trabalho em saúde, às entidades de governação, planeamento e regulação, às organizações e respetivos órgãos de gestão, às lideranças, às Ordens e organizações profissionais, às instituições académicas e científicas e aos próprios profissionais.

Entidades promotoras:

Ordem dos Psicólogos Portugueses, com o apoio da Unidade Local de Saúde de Coimbra.

Declarantes:

Ordem dos Assistentes Sociais | Ordem dos Biólogos | Ordem dos Enfermeiros | Ordem dos Farmacêuticos | Ordem dos Fisioterapeutas | Ordem dos Médicos | Ordem dos Médicos Dentistas | Ordem dos Médicos Veterinários | Ordem dos Nutricionistas | Ordem dos Psicólogos Portugueses.

https://www.omd.pt/2026/10/declaracao-coimbra-saude