Las enfermeras pediátricas de Valdecilla señalan que distinguir entre dolor y miedo orienta su decisión asistencial

Datum	15.10.2026
Subjekt	Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
Kontakt	Central Telefónica 942 20 25 20 Correo electrónico sau.humv@scsalud.es Dirección Hospital Universitario Marqués de Valdecilla Avda. Valdecilla s/n 39008 Santander (Cantabria)
Region	Spanien
Kategorie	Gesundheitswesen und Krankenhäuser, Bildung, Wissenschaft und Forschung

Un estudio cualitativo del Grupo de Investigación en Enfermería del IDIVAL realizado con 21 profesionales del hospital, muestra cómo valoran el dolor infantil, adaptan los cuidados a cada niño y afrontan el impacto emocional de estas situaciones.

El Hospital Universitario Marqués de Valdecilla cuenta con enfermeras pediátricas que, en su práctica diaria, valoran el dolor de los niños durante los procedimientos sanitarios y adaptan los cuidados a las necesidades de cada paciente. Un estudio cualitativo con 21 profesionales de Enfermería de distintas unidades pediátricas ha analizado esta realidad y muestra la complejidad de interpretar las señales de dolor y distinguirlas de otras respuestas, como el miedo o la ansiedad.

El trabajo, titulado Nursing insights into the management of procedural pain in pediatric patients: A qualitative study, se ha publicado en la revista científica ‘Journal of Pediatric Nursing’. En él participan profesionales vinculados al Hospital, al Grupo de Investigación en Enfermería del IDIVAL y a la Universidad de Cantabria, junto con un investigador de la Universidad Rey Juan Carlos. Su objetivo ha sido conocer cómo interpretan las enfermeras las señales de dolor durante estos procedimientos y cómo influyen esas valoraciones en sus decisiones clínicas y en las estrategias de cuidado que aplican.

Los resultados se basan en entrevistas en profundidad y semiestructuradas realizadas entre enero y junio de 2025. Los testimonios de las participantes muestran que, al valorar el dolor, intervienen las señales que expresa el niño, la experiencia profesional, el contexto asistencial y las circunstancias familiares.

Como dolor, miedo y ansiedad pueden manifestarse de forma similar, su interpretación requiere una atención individualizada. Las enfermeras explican cómo adaptan la comunicación, el entorno y las técnicas de distracción a la edad y las características de cada niño, con recursos como el juego, las canciones, los ejercicios de respiración o el uso de pantallas. Destacan también la necesidad de acompañar a las familias y favorecer su participación en los cuidados, ya que su estado emocional puede influir en cómo vive el niño el procedimiento.

Las enfermeras muestran una creciente sensibilidad hacia el dolor infantil y un claro empeño por evitar sufrimientos innecesarios. No obstante, se observan diferencias entre profesionales y unidades en la forma de valorar y registrar el dolor, a pesar de que existen escalas validadas.

Propuestas de mejora

El estudio recoge como propuestas de mejora incorporar estas escalas a los registros clínicos electrónicos, establecer criterios y protocolos comunes, reforzar la formación y aplicar de forma sistemática estrategias no farmacológicas para aliviar el dolor y la ansiedad.

El impacto emocional en las profesionales

El estudio recoge además una dimensión menos visible de estos procedimientos: su impacto emocional en quienes los realizan. Algunas enfermeras describen situaciones que pueden generar nerviosismo y malestar, con efectos que persisten después de la jornada laboral, especialmente al comienzo de su trayectoria profesional. La experiencia y el apoyo de los compañeros ayudan a afrontarlas y a mantener la calma necesaria para ofrecer una atención segura.

En conjunto, los resultados subrayan la necesidad de avanzar hacia una atención pediátrica más humana, individualizada y centrada en el niño y su familia. La experiencia de las enfermeras de Valdecilla recogida en este trabajo apunta al valor de combinar la práctica clínica con herramientas de valoración compartidas, formación específica y apoyo a los profesionales.

https://www.humv.es/2026/10/15/las-enfermeras-pediatricas-de-valdecilla-senalan-que-distinguir-entre-dolor-y-miedo-orienta-su-decision-clinica