Dnevni center ŠENT Ajdovščina odprl vrata

Datum	15.10.2026
Subjekt	Občina Ajdovščina
Region	Slowenien
Kategorie	Gesellschaft und Lebensstil, Gesundheitswesen und Krankenhäuser, Soziale Dienste

Ob svetovnem dnevu duševnega zdravja je Dnevni center ŠENT Ajdovščina minuli torek odprl svoja vrata. Center, ki deluje pod okriljem Združenja ŠENT - Slovenskega združenja za duševno zdravje, uporabnikom ponuja prostor, kjer se lahko družijo, pogovarjajo, ustvarjajo in se izobražujejo.

Z dnevom odprtih vrat so želeli predstaviti delovanje centra, opozoriti na pomen duševnega zdravja in prispevati k zmanjševanju stigme. Predvsem pa so želeli spodbuditi odprt in iskren pogovor o duševnem zdravju ter k njemu povabiti širšo skupnost.

V prostorih dnevnega centra na Bevkovi ulici uporabniki pod vodstvom vodje centra dneve preživljajo zelo aktivno. V prostorih dnevnega centra na Bevkovi ulici 2 uporabniki pod vodstvom vodje centra dneve preživljajo zelo aktivno. Vsako jutro začnejo s telovadbo, sledijo različne delavnice, od ustvarjalnih do izobraževalnih. Enkrat mesečno poteka tudi skupina za samopomoč uporabnikov ter druge pogovorne skupine. Uporabnikom je na voljo tudi čas za individualne pogovore, v okviru katerih jim strokovni delavci nudijo svetovanje, individualno načrtovanje, razbremenilne in informativne pogovore. Časa ne zmanjka niti za druženje.

Mesečno dnevni center obišče do 40 uporabnikov. Nekateri prihajajo vsakodnevno, drugi pa občasno. Dnevni center je odprt ob delavnikih med 8. in 14.30. Vse aktivnosti so za uporabnike brezplačne. Ob dnevu odprtih vrat so uporabniki povedali, da se v dnevnem centru dobro počutijo in se vanj radi vračajo. Kot poudarjajo v dnevnem centru ŠENT pa so njihova vrata, če bi jih želeli poblizje spoznati, vedno odprta.

https://ajdovscina.si/novice/2026101416452030