

Arranca 'Racing Walking Fútbol', un programa que ofrece "oportunidades" a pacientes oncológicos para que "la vida siga teniendo espacio durante la enfermedad"

Datum 14.10.2026
Subjekt Gobierno de Cantabria
Region Spanien
Kategorie Gesundheitswesen und Krankenhäuser, Soziale Dienste, Sport, Fitness und Freizeit

La iniciativa, presentada hoy por Salud y la Fundación Racing, permite a 14 pacientes en tratamiento de Valdecilla disfrutar del deporte como terapia para hacer frente al cáncer.

Santander - 14.10.2026

Cantabria acaba de poner en marcha 'Racing Walking Fútbol' (fútbol andarín), una modalidad de fútbol adaptada, sin correr, sin contacto físico y con una intensidad controlada, dirigido a pacientes oncológicos en tratamiento del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, que permite "disfrutar del deporte como terapia" para hacer frente a la enfermedad.

El consejero de Salud, César Pascual, junto al gerente de la Fundación Real Racing Club, César Anievas, y la coordinadora del programa y oncóloga de Valdecilla, Amaya Sáinz, ha presentado la iniciativa que pretende, ante todo, mejorar la calidad de vida de los pacientes oncológicos, a través de la actividad física adaptada, la socialización y el sentimiento de pertenencia al Racing.

En palabras del consejero, 'Racing Walking Fútbol' ofrece "oportunidades" para que "la vida siga teniendo espacio durante la enfermedad" porque no podemos imaginar ni un presente ni un futuro en el que los pacientes tengan los mejores tratamientos, pero estén profundamente solos.

Por eso, Pascual ha agradecido tanto a la Fundación Racing como al Servicio de Oncología de Valdecilla, "verdaderos ángeles de la guarda", que apuesten por este proyecto para que las personas en tratamiento "sigan teniendo equipo, sigan teniendo dónde ir, sigan teniendo encuentros y proyectos, y para que la enfermedad ocupe solo el lugar preciso, pero que la vida conserve todo el espacio posible".

En el mismo sentido, César Anievas ha recordado que este proyecto "ilusionante", que "da sentido a la Fundación" aporta calidad de vida, no solo a nivel físico, sino también emocional y social, "ya que hace sentir a las personas que están acompañadas".

Con ello, además, se fomentan hábitos de vida saludables, se reduce el sedentarismo, se mejora la salud mental y emocional, se crea comunidad y se posiciona a Santander como un referente en el deporte inclusivo.

En este sentido, Amaya Sainz ha puesto en valor el programa porque "involucra" directamente al personal del hospital y no supone un trabajo en paralelo. "Esperamos que éste sea el primero de muchos proyectos de este tipo" que impliquen al personal del hospital porque, para Sainz, es clave crear una red de colaboración con el mismo objetivo.

Por último, la oncóloga ha detallado que todos los participantes, actualmente más mujeres que hombres, se someten a una valoración médica previa.

La adaptación deportiva como estrategia

Tal y como han explicado durante su presentación oficial, la metodología "adaptada, segura y social" de 'Racing Walking Fútbol' se basa en entrenamientos semanales, ejercicio moderado, trabajo técnico adaptado, dinámicas de grupo y partidos amistosos. En definitiva, "la prioridad es el bienestar, no la competición".

Así, el impacto medible en los beneficiarios se estructura en cinco pilares. En primer lugar, una mejora de la salud física, ya que el programa favorece la movilidad, la capacidad funcional y la recuperación durante y después de los entrenamientos. Además, existe un gran beneficio para la salud mental, en tanto en cuanto reduce los niveles de ansiedad, estrés y depresión, reforzando la autoestima y el estado emocional.

'Racing Walking Fútbol' es clave también para la reducción del aislamiento social, puesto que promueve la participación activa y la creación de vínculos, lo que evita situaciones de soledad no deseada.

El programa se ha concebido como apoyo al sistema sanitario, complementando los tratamientos médicos desde la prevención y promoción de hábitos saludables. Por último, la iniciativa tiene un gran impacto en la salud comunitaria y contribuye a formar a una población más activa, cohesionada y saludable, en línea con las estrategias de Salud Pública.

Los partidos más importantes se juegan fuera del campo de fútbol

'Racing Walking Fútbol' tiene vocación de continuidad y "ha llegado para quedarse", ha subrayado César Anievas. "Creo que es un gran ejemplo de colaboración y de relación cercana y de confianza" para mejorar la vida de las personas que más lo necesitan, porque "los partidos más importantes se juegan fuera del campo de fútbol" y el Racing de Santander "tiene que estar presente en ellos".

Una idea que ha compartido el consejero de Salud, ya que, como sociedad, tenemos que evitar acostumbrarnos a que alguien desaparezca de su vida cotidiana cuando enferma. "No podemos permitir que una persona termine sintiendo que su única identidad es la de paciente".

Y 'Racing Walking Fútbol' es eso, porque promueve que "alguien vuelva a sentirse parte de un equipo", acompañado, porque "una enfermedad ya impone de por sí límites, pero hay que evitar que esos límites conduzcan al aislamiento, a la pérdida de confianza o a la sensación de quedarse fuera".

Colaboración saludable

'Racing Walking Fútbol' forma parte del proyecto de colaboración que la Fundación Marqués de Valdecilla (FMV), la Fundación Real Racing Club y el sistema sanitario público mantienen para fomentar hábitos de vida saludables entre la población, sobre todo entre los más jóvenes.

De hecho, 'Racing Saludable' es un programa diseñado para mejorar el bienestar físico, emocional y social de los niños a través del deporte, la educación en valores y hábitos saludables y el acompañamiento psicológico. En concreto, plantea un modelo integral de intervención destinado a jóvenes con problemas de salud física y mental.

Para ello, cuenta con un equipo multidisciplinar integrado por médicos, psicólogos, nutricionistas y profesionales del deporte, encargado de diseñar itinerarios personalizados que combinan actividad

física adaptada, apoyo psicológico y educación nutricional.

<https://www.cantabria.es/web/comunicados/w/arranca-apos-racing-walking-f%C3%BAtbol-apos-un-programa-que-ofrece-oportunidades-a-pacientes-oncol%C3%B3gicos-para-que-la-vida-siga-teniendo-espacio-durante-la-enfermedad->