

Dvakrát rodila v Humennom, dvakrát zažila novinku. Humenská nemocnica má nový pôrodný gauč

Datum 13.10.2026
Subjekt Nemocnica s poliklinikou Trebišov
Region Slowakei
Kategorie Gesundheitswesen und Krankenhäuser

Keď Katka pred dvoma rokmi priviedla v humenskej nemocnici na svet svojho prvého syna, rodila na novej pôrodnej posteli. Pri narodení druhého syna ju čakala ďalšia novinka - stala sa prvou mamičkou, ktorá v Nemocnici Penta Hospitals Humenné porodila na novom pôrodnom gauči. Ten dáva ženám väčšiu voľnosť pohybu, možnosť meniť polohy podľa potrieb vlastného tela a aktívnejšie sa zapojiť do priebehu pôrodu. Humenská pôrodnica tak rozšírila možnosti, ktoré rodičkám ponúka pri prirodzenom pôrode.

Katka možnosť využiť pôrodný gauč privítala. Ešte pred samotným pôrodom si na ňom vyskúšala rôzne polohy a napokon z neho už, ako sama s úsmevom hovorí, „nechcela zísť“.

„Pôrodný gauč bol pre mňa niečo úplne nové a keďže som bola tejto možnosti otvorená, veľmi rada som ho vyskúšala. Vyhovovalo mi, že som mala dostatok priestoru a mohla som si nájsť polohu, v ktorej mi bolo najlepšie. Cítila som sa na ňom veľmi komfortne. Vyskúšala som si ho ešte pred samotným pôrodom a nakoniec som si povedala, že už z neho dole nepôjdem. A naozaj som na ňom aj porodila,“ opisuje s úsmevom dvojnásobná mamička **Katka**.

Práve možnosť reagovať na potreby vlastného tela je jednou z hlavných výhod pôrodného gauča. Je ergonomicky navrhnutý tak, aby žene poskytoval oporu a zároveň jej umožňoval meniť polohy počas jednotlivých fáz pôrodu. Rodička môže sedieť, kľačať, ležať na boku či zaujať ďalšie úľavové a vertikálne polohy. Gauč zároveň vytvára priestor na bližší kontakt a aktívnejšie zapojenie sprevádzajúcej osoby.

„Každá rodička je iná a rovnako individuálny je aj priebeh každého pôrodu. Novým pôrodným gaučom preto nechceme určovať, ako má žena rodiť, ale naopak rozšíriť jej možnosti. Môže meniť polohy podľa toho, čo jej v konkrétnej fáze prináša úľavu a v čom sa cíti bezpečne. Pre nás je pritom vždy prvoradá bezpečnosť mamy a dieťaťa. Rodička je počas celého pôrodu pod odborným dohľadom a ak si situácia vyžiada intenzívnejší monitoring alebo zdravotnícky zásah, máme bezprostredne k dispozícii štandardné pôrodné lôžko,“ vysvetľuje **MUDr. Ladislav Hamadej**, primár gynekologicko-pôrodnického oddelenia Nemocnice Penta Hospitals Humenné.

Medzi ďalšie benefity pôrodného gauča patrí aj zmiernenie pôrodných bolestí a s tým súvisiaca nižšia potreba analgetík. Podporuje prirodzený priebeh pôrodu bez nutnosti nástrojových zásahov, môže prispieť k zníženiu výskytu epiziotómií, teda nástrihov hrádze, a zároveň zvyšuje šancu na nekomplikovaný priebeh pôrodu.

Na gauči môžu prebehnúť všetky doby pôrodné. Opäť je to však najmä na rodičke. Ak príde do pôrodnice v začiatkovej tzv. pasívnej fáze pôrodu, niekedy radšej najprv využije možnosť relaxačných techník v súkromí svojej izby, napríklad relaxáciu bylinnou náparkou, aromaterapiou alebo pomocou

rebozo šatky. Následne pri nástupe silnejších kontrakcií a

väčšom otvorení pôrodných ciest, čiže od aktívnej fázy I. doby pôrodnej, rodičku pôrodný tím polohuje a sleduje na pôrodnom gauči.

Môže na ňom rodiť každá žena, ktorej to jej fyzický stav, kondícia a hybnosť dovoľuje. Takýto pôrod preferujú najmä rodičky, ktoré majú záujem o aktívnejší a prirodzenejší pôrod.

„Pôrodný gauč vnímame ako ďalší krok v tom, ako chceme starostlivosť v našej pôrodnici rozvíjať. Moderné vybavenie je dôležité, ale samo osebe nestačí. Rovnako podstatné je prostredie, v ktorom sa žena cíti bezpečne, a tím, ktorý ju počúva a rešpektuje. Chceme, aby budúce mamičky vedeli, že aj v Humennom majú k dispozícii modernú pôrodnícku starostlivosť a viac možností, ako prežiť pôrod podľa svojich individuálnych potrieb,“ uviedol **MUDr. Jaroslav Marčišin**, riaditeľ Nemocnice Penta Hospitals Humenné.

A práve ľudský prístup zostáva pre mamičku Katku po dvoch pôrodoch v Humennom tým najdôležitejším. Pôrodný gauč by podľa vlastných slov odporučila aj ďalším ženám, ktoré o takejto možnosti uvažujú.

„Každá budúca mamička má pred pôrodom isté obavy. Ja by som tým, ktoré sa rozhodnú pre humenskú nemocnicu, odkázala, že ich môžu nechať bokom. Nielen pre moderné vybavenie, ale predovšetkým pre skvelý personál gynekologicko-pôrodnického aj novorodeneckého oddelenia. A najkrajšou spomienkou, ktorú si odtiaľ odnášam ja, sú, samozrejme, moji dvaja zdraví synovia,“ uzatvára Katka.

O gynekologicko-pôrodníckom oddelení

Humenská pôrodnica dlhodobo rozvíja starostlivosť s dôrazom na bezpečnosť, rešpektujúci prístup, súkromie a individuálne potreby rodičiek. Budúce mamičky môžu absolvovať predpôrodnú prípravu a pripraviť sa tak na pôrod, šestonedelie aj prvé dni starostlivosti o bábätko.

Pri pôrode majú rodičky k dispozícii viaceré možnosti, ktoré im pomáhajú zvládnuť jednotlivé fázy pôrodu prirodzenejšie a komfortnejšie. Využiť môžu rebozo šatku, aromaterapiu, muzikoterapiu či hydroterapiu. Pôrodnica podporuje bonding bezprostredne po narodení dieťaťa a následný rooming-in, vďaka ktorému môže byť bábätko pri mamičke od prvých chvíľ.

Na oddelení šestonedelia poskytujú mamičkám profesionálne laktačné poradenstvo vyškolené laktačné konzultantky, ktoré im pomáhajú so začiatkami dojčenia aj riešením prípadných ťažkostí.

Dôraz na väčšie súkromie a komfort rodičiek sa premieta aj do priestorov pôrodnice. Tradičné pôrodné sály už v roku 2015 nahradili samostatné pôrodné izby, v ktorých môže mamička stráviť celý pôrod - od jeho prvej fázy až po bezprostredné obdobie po narodení dieťaťa. V uplynulých rokoch prešli modernizáciou aj priestory gynekologicko-pôrodnického a novorodeneckého oddelenia, pôrodné a nadštandardné izby či izby na oddelení šestonedelia. Pôrodnica zároveň doplnila nové pôrodné lôžka a ďalšie vybavenie zvyšujúce komfort mamičiek a novorodencov.

<https://pentahospitals.sk/blog/dvakrat-rodila-v-humennom-dvakrat-zazila-novinku-humenska-nemocnica-ma-novy-porodny-gauc>